

Si necesitas ayuda, por favor llama...

Línea Abierta para el Abuso en el Noviazgo

Llama o visita su sitio para informarte de sus horas de trabajo

1.866.331.9474

1.866.331.8453 (TTY)

www.loveisrespect.org

Violencia Doméstica Línea Abierta Nacional

1.800.799.SAFE o 1.800.799.7233

1.800.787.3224 (TTY)

www.ndvh.org

La línea abierta proporciona intervención de crisis, información, referencias y planes de seguridad. Todas las líneas abiertas son gratuitas, privadas y anónimas y la mayoría opera las 24 horas los 365 días del año.

Hablan Español

Esta publicación fue apoyada, por la subvención No. 2013-VAWA-55 otorgada por la Oficina para la Violencia en Contra de las Mujeres, Departamento de Justicia. Las opiniones, resultados, conclusiones y recomendaciones expresadas en esta publicación son sólo del(os) autor(es) y no necesariamente reflejan los puntos de vista del Departamento de Justicia, Oficina para la Violencia en Contra de las Mujeres.

La Red de Nevada en Contra de la Violencia Doméstica (NNADV)...

...es una organización estatal formada en 1980 con el propósito de suprimir la violencia doméstica y sexual cometida en contra de las personas; y de fortalecer a las mujeres y a los menores edad.

NNADV le proporciona información a los prestadores de servicios en las áreas de violencia doméstica y sexual para ayudarles a las comunidades en Nevada a responder de una forma creativa y eficaz a las necesidades de las víctimas de violencia doméstica. También, proporciona educación y apoyo al público en general y activamente capacita a diputados de los problemas que afectan a las familias en Nevada.



La Red de Nevada en Contra de la Violencia Doméstica

250 South Rock Blvd. Suite 116
Reno Nevada 89502

Teléfono: 775.828.1115 ó
800.230.1955 estatal

Fax: 775.828.9911
Sitio: www.nnadv.org

Programa en tu area:



**La Red de Nevada en
Contra de la Violencia
Doméstica**

**Violencia en las
Parejas de
Adolescentes:
¡Conócela,
Nómbrala,
Enfréntala!**



“Uno entre tres jóvenes viven algún tipo de violencia en sus relaciones románticas, incluyendo el abuso verbal y emocional”.

Fuente de información: Rompe el Ciclo (Break the Cycle)

Violencia en las Parejas de Adolescentes: ¡Conócela! ¡Nómbrela!

¿Qué es el abuso en el noviazgo?

En las parejas de adolescentes, la violencia es un comportamiento violento usado para obtener el poder y el control sobre su pareja para lastimarla o incomodarla. Puede incluir los siguientes:

- **El abuso físico:** es la fuerza usada con intenciones de intimidar o lastimar a la pareja y puede incluir golpes, empujones, mordidas, estrangulamiento, patadas, o usar armas.
- **El abuso emocional:** pueden ser las amenazas, los insultos, los apodos, asedio constante, controlar lo que miran o con quien hablan; a donde van y cómo visten; también acoso, amenazas de terminar con la relación o de suicidarse; llevando rumores, mintiendo maliciosamente; y humillando o intimidando a otra persona. Culpa a la víctima, diciendo que ella causó el abuso. Que es su culpa.
- **El abuso sexual:** puede ser la manipulación o las amenazas para tener sexo; haciéndola que conciba; que la emborrache o la drogue para tener sexo, violarla, o cualquier otro tipo de actividad que la incomode o la hace que haga algo contra la ley.
- **El acoso:** se refiere al asedio intencionado, malicioso y repetido o el hostigamiento hacia la otra persona. Incluye comportamientos que sirven sólo para molestar, alarmar o aterrorizar a una persona.



¿Qué debo buscar en una relación sana?

- Basar tu relación en la comunicación espontánea, abierta y honesta.
- Esforzarse para tener un balance dando y recibiendo.
- Saber comprometerse cuando los desacuerdos ocurren; resuelven los problemas para beneficiarse mutuamente; deciden juntos.
- Respetar la identidad de cada uno y se alientan a crecer y a ser libres.
- Respetar el derecho de cada uno de tener metas individuales, sentimientos propios, sus amigos, actividades y opiniones.
- Ser emocionalmente firme y comprensivos.
- Aceptar la responsabilidad por el uso previo de violencia y admitir cuando están equivocados.
- Hablar y portarse de modo que ambos se sientan seguros y cómodos cuando expresan sus sentimientos, pensamientos y sus acciones.

Fuente de información:

La Rueda de la Igualdad para los Jóvenes
Centro Nacional de la Violencia Doméstica y Sexual



Este folleto fue desarrollado en 6/16/2011

Violencia en las Parejas de Adolescentes: ¡Enfréntala!

¿Dónde puedo pedir ayuda?

Recuerda, nadie se merece ser maltratado; no es tu culpa ni estás sola. Hay personas en tu comunidad que pueden ofrecerte apoyo y ayuda.

Llama a la Línea Abierta para el Abuso en el Noviazgo o las líneas abiertas en este folleto y habla en privado con una intercesora preparada. Si prefieres hablar personalmente con una intercesora, comunícate con un programa de la violencia doméstica en tu comunidad. Para una lista de los programas visita el sitio de NNADV.

*Por favor busca en Google por estos sitios

- [About.com](#) (Acerca de)
- [Break the Cycle](#) (Rompe el Ciclo)
- [Facebook Safety Center](#) (Centro de Seguridad de Facebook)
- [Futures Without Violence](#) (Futuros sin Violencia)
- [Love is Not Abuse](#) (Amor no Significa Violencia)
- [Love is Respect](#) (Amor Significa Respeto)
- [National Network to End Domestic Violence](#) (Red Nacional en Contra de la Violencia Doméstica)
- [National Resources for Domestic Violence](#) (Fuente de Información Nacional de la Violencia Doméstica)
- [Safety Planning Tips](#) (Ideas para Planear la Seguridad)
- [Tech Savvy Teens](#) (Jóvenes Astutos Técnicos)
- [Teen Dating Rights](#) (Los Derechos Entre Novios)
- [Teen Power and Control Wheel](#) (La Rueda de Poder y el Control Juvenil)