

**Si necesitas ayuda, por favor llama...**

**Agresión Sexual**  
**Línea Abierta Nacional**  
1.800.656.HOPE(4673)

**Violencia Doméstica**  
**Línea Abierta Nacional**  
1.800.799.SAFE o 1.800.799.7233  
1.800.787.3224 (TTY)  
[www.thehotline.org](http://www.thehotline.org)

Las líneas abiertas proporcionan intervención en crisis, información, referencias y planes de seguridad. Ambas líneas abiertas son gratuitas, privadas, anónimas y operan las 24 horas los 365 días del año.

### **Hablan Español**



Esta publicación fue apoyada, por la subvención No. 2013-VAWA-55 otorgada por la oficina administradora STOP Fórmula Programas de Subvenciones. Las opiniones, resultados, conclusiones y recomendaciones expresadas en esta publicación son sólo del(os) autor(es) y no necesariamente reflejan los puntos de vista del Departamento de Justicia, Oficina para la Violencia Contra las Mujeres.

### **La Red de Nevada en Contra de la Violencia Doméstica (NNADV)...**

...es una organización estatal formada en 1980 con el propósito de suprimir la violencia doméstica y sexual; y de fortalecer a las mujeres y a los menores edad.

NNADV le proporciona información a los prestadores de servicios en las áreas de violencia doméstica y sexual. Su propósito es de ayudar a las comunidades en Nevada para que respondan creativa y eficazmente a las necesidades de las víctimas de la violencia doméstica. También, proporciona educación y apoyo al público en general y capacita a los diputados en los problemas que afectan a las familias en Nevada.

### **Programa en tu área:**

### **La Red de Nevada en Contra de la Violencia Doméstica**

250 South Rock Blvd. Suite 116  
Reno Nevada 89502

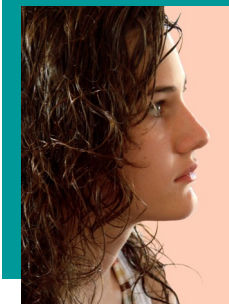
Teléfono: 775.828.1115 o  
Fax: 775.828.9911  
Sitio: [www.nnadv.org](http://www.nnadv.org)



**NNADV**

*Intercediendo por un cambio. Instruyendo a nuestra comunidad. Apoyando los servicios.*

# **Agresión Sexual: Información y Recursos**



*La agresión sexual es un delito - se debe culpar al agresor, no a la víctima.*

## Si te agredieron sexualmente o conoces a alguien que haya sido...

La agresión sexual es traumática. A menudo las víctimas muestran síntomas de trastorno por estrés postraumático (PTSD en inglés) meses o hasta años después de la agresión. Es importante obtener el apoyo necesario para tu salud emocional y física.

### Las víctimas de agresión sexual pudieran mostrar:

- Miedo
- Enojo y frustración
- Ataques de ansiedad
- Depresión
- Insomnio
- Trastornos alimenticios
- Agobio
- Ataques de pánico
- Distracción – Dificultad para concentrarse
- Sueños recurrentes o pesadillas
- Confusión/Desconcierto
- Problemas en sus relaciones
- Dificultad para confiar
- Dificultades estabilizando o re-estabilizando relaciones sexuales normales
- Sienten vergüenza y se culpan de lo sucedido
- Problemas con límites personales
- Comportamiento arriesgado o irresponsable



### Si quieres ayudar a una persona que ha sido agredida

- Escucha y cree en la víctima
- No critiques sus acciones o decisiones

- Recuérdale que NO tiene culpa –la persona que cometió el delito tiene la culpa
- Aliéntala para que reporte el delito a la policía, pero respeta su decisión si decide no hacerlo, quien cometió el delito es culpable
- Dile que busque atención médica
- Anímale a que busque apoyo emocional de consejería y otros recursos disponibles
- Ofrece acompañarla/o al departamento de policía, hospital o centro de consejería

### Si decides reportar el delito o no por favor considera lo siguiente:

- Busca atención médica para tus heridas
- Considera pedir una pastilla para prevenir el embarazo “pastilla de la mañana siguiente o del día después (morning after en inglés)”
- Busca apoyo hablando a la Línea Abierta Nacional para la Agresión Sexual o con tu programa local

### Denunciando la agresión sexual

Es normal dudar si denunciarlo o no con la policía. Comunícate con tu agencia local para hablar con un/a intercesor/a de lo que te preocupa, de las ventajas y desventajas si denuncias o no y que es lo que debes esperar durante la examinación. No se té juzgará. Es tú decisión reportar o no el delito.



Si decides reportar el delito, puedes preservar evidencia importante que pudiera ayudarle a los oficiales en la investigación del caso. Los/as oficiales están capacitados/as para ayudar a las víctimas en sus examinaciones las cuales se llevan a cabo por una enfermera capacitada en la agresión sexual.

Para tener mejores resultados:

- No te bañes, no uses la bañera o tina ni te laves la vagina
- No te cambies de ropa, no laves la ropa
- No cambies ni laves la ropa de cama
- No uses el baño
- No comas ni bebas
- No te apliques ningún medicamento
- No toques el lugar del delito

Es natural que quieras lavarte o limpiarte después de la violación, pero recuerda que lo que se queda en tu cuerpo, en la ropa y en donde sucedió puede ser evidencia importante.

Aunque te hayas lavado, todavía puedes reportar el delito. Los exámenes para coleccionar evidencia se llevan a cabo hasta 7 días después de la agresión.

Se alienta que denuncien todos los delitos con la policía, incluyendo la agresión sexual. Reportar el delito puede proporcionar a las víctimas el acceso a servicios importantes como son atención médica, intercesoría y consejería.

### Si decides no denunciar

Aún si decides no reportar el delito a la policía puedes pedir que te examinen y guardarán la evidencia por un tiempo. La Ley Jane Doe otorga ciertos derechos y servicios a las víctimas de agresión sexual aún si deciden no reportar el delito. En el estado de Nevada, una víctima puede denunciar la agresión sexual hasta 4 años después de que sucedió.

Este folleto fue desarrollado en octubre del 2014.

Fuentes de información: Departamento de Servicios de Policía en la Universidad de Nevada en Reno y del Centro para Llamadas de Crisis