

Si necesitas ayuda, por favor llama...

Violencia Doméstica

Línea Abierta Nacional

1.800.799.SAFE o 1.800.799.7233

1.800.787.3224 (TTY)

www.ndvh.org

Línea de Ayuda del Abuso en el Noviazgo

Para saber las horas de operación llama o visita su sitio.

1.866.331.9474

1.866.331.8453 (TTY)

www.loveisrespect.org

Las líneas abiertas proporcionan intervención en crisis, información, referencias y planes de seguridad. Ambas líneas son gratuitas, privadas, anónimas y operan las 24 horas los 365 días del año.

Hablan Español



ESTA PUBLICACIÓN FUE APOYADA, POR LA SUBVENCIÓN NO. 2013-VAWA-55 OTORGADA POR LA OFICINA JUSTICIA, OFICINA PARA LA VIOLENCIA EN CONTRA DE LAS MUJERES. LAS OPINIONES, RESULTADOS, CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES EXPRESADAS EN ESTA PUBLICACIÓN SON SÓLO DEL(OS) AUTOR(ES) Y NO NECESARIAMENTE REFLEJAN LOS PUNTOS DE VISTA DEL DEPARTAMENTO DE JUSTICIA, OFICINA PARA LA VIOLENCIA EN CONTRA DE LAS MUJERES.

La Red de Nevada en Contra de la Violencia Doméstica (NNADV)...

...es una organización estatal formada en 1980 con el propósito de suprimir la violencia doméstica y sexual; y de fortalecer a las mujeres y a los menores edad.

NNADV le proporciona información a los prestadores de servicios en las áreas de violencia doméstica y sexual. Su propósito es de ayudar a las comunidades en Nevada para que respondan creativa y eficazmente a las necesidades de las víctimas de la violencia doméstica. También, proporciona educación y apoyo al público en general y capacita a los diputados en los problemas que afectan a las familias en Nevada.



La Red de Nevada en Contra de la Violencia Doméstica

250 South Rock Blvd. Suite 116
Reno Nevada 89502

Teléfono: 775.828.1115 o

Fax: 775.828.9911

Sitio: www.nnadv.org

Programa en tu área:



La Red de Nevada en Contra de la Violencia Doméstica

*Intercediendo por un cambio.
Instruyendo a nuestra comunidad. Apoyando los servicios.*

Nadie Merece el Maltrato



“Pero la gente piensa que te puedes ir y todo termina, y no es así. Después de qué lo dejé, durante dos años nos aterrorizó, me acosó, se metió en la casa, trató de envenenar al perro, siempre le llamé a la policía. No parece ser una respuesta fácil”.

Para aprender más de la violencia entre parejas, comunícate con la oficina de la Red o visita nuestro sitio web en www.nnadv.org.

Los Conceptos Básicos de la Violencia Entre Parejas

¿Qué es la violencia entre parejas (IPV en inglés)?

La Oficina de los Estados Unidos para la Violencia en Contra de las Mujeres define IPV como “un comportamiento abusivo que una persona usa en una relación íntima para ganar o mantener el poder y el control sobre su pareja”.

¿Qué tan común es IPV?

- IPV es un problema mayor en Nevada y en los Estados Unidos. Una de cuatro mujeres experimentará IPV en su vida. Se estima que cada año 1.3 millones de mujeres son víctimas de agresión física por sus compañeros.
- IPV es uno de los delitos menos reportados. La mayoría de los casos no son reportados a la policía.
- Las víctimas que reportan el abuso y buscan asistencia, el 85% son mujeres y cerca de tres cuartas partes de los agresores son hombres.
- Aproximadamente una de tres jóvenes en los Estados Unidos es víctima de abuso por su novio – un número excediendo las tasas de victimización de otros tipos de violencia afectando a la juventud.

Para obtener más estadísticas, visita el sitio web de Futuros Sin Violencia en la sección “Obtén los Hechos (Get the Facts en inglés)” en www.futureswithoutviolence.org



Folleto desarrollado en 10/30/2012 - Versión en Español en 06/09/2014

¿Cuáles son los tipos de abuso?

IPV tiene varias maneras, incluyendo abuso físico y sexual, emocional o psicológico, económico y el acoso.

El abuso físico incluye golpes, empujones, bofetadas, jalones de cabello, mordidas, patadas, golpes con objetos, apuñaladas o disparos. Puede incluir que esconda las medicinas, que no proporcione la atención médica ni el alimento necesario para la salud.

El abuso emocional o psicológico reduce la estima personal debido a las críticas constantes, a los menosprecios, las humillaciones, las negaciones, los insultos y las acusaciones. El agresor pudiera reclamar que ellas son responsables del abuso y pudieran también amenazarlas con lastimar o quitarle a los niños y niñas o de lastimar a la mascota de la familia.

El abuso sexual incluye forzar, amenazar o engañar para tener actos sexuales que ellas no quieren tener. También incluye la violación o que alguien las vea o toque de maneras que les incómoda.

El abuso económico es cuando no permite que la pareja trabaje o mantenga su trabajo, la obliga a que pida dinero, le da poco dinero y no permite que tengan acceso a los ingresos de la familia.

El acoso es cuando se sigue intencional y maliciosamente a una persona incluyendo portarse de manera para molestar, alarmar o aterrorizarla.

¿Qué puedo hacer?

Recuerda, nadie merece ser abusada/o. No es tú culpa y no estás sola/o. Hay personas en tu comunidad que te pueden ofrecer ayuda y apoyo. Aquí hay algunas opciones:

- Llama a la Línea Nacional para encontrar un programa en tu comunidad basado en la defensa y pide hablar con una intercesora. Todos los servicios son para ayudar, empoderar, proporcionar opciones y seguridad para ti y para tus niños y niñas. Para una lista completa de los programas visita www.nnadv.org

- Los servicios ofrecidos por los programas de la comunidad basados en la intercesoría son gratuitos y confidenciales.
- Pídele a la intercesora que te dé el *Manual de Violencia Doméstica para Víctimas y Profesionales de la Red (NNADV)* para conocer los servicios disponibles incluyendo refugios de emergencia, plan de seguridad y asistencia legal. Este manual también incluye recursos para buscar empleo, servicios de nutrición y asistencia económica de emergencia y está disponible en español.

Quiero aprender más acerca de las relaciones saludables...

Una relación saludable se caracteriza por no tener violencia. Esto incluye:

- Basada en igualdad de las responsabilidades para decidir los asuntos familiares y con mutuo acuerdo de la distribución justa del trabajo.
- Tener colaboración económica incluyendo decidir juntos acerca del dinero y asegurarse de que ambos se beneficien de los arreglos financieros.
- Ser padres de familia responsables y ser modelo positivo, no violento, para los niños y niñas y compartir las responsabilidades como padres.
- Demostrar respeto escuchando, afirmando emocionalmente y valorando las opiniones, sentimientos, amistades y actividades.
- Hablar y portarse de manera que la pareja se sienta segura y tenga confianza en expresar sus opiniones, estar dispuestos a comprometerse, ofrecer confianza y apoyo.
- Buscar resoluciones mutuamente satisfactorias para los problemas. Aceptar el cambio y estar dispuestos a comprometerse.
- Aceptar responsabilidad y admitir si están equivocados. Comunicarse abiertamente y con la verdad.