

**Si necesitas ayuda, por favor  
llama...**

### **Violencia Doméstica Línea Abierta Nacional**

1.800.799.SAFE o 1.800.799.7233  
1.800.787.3224 (TTY)  
[www.ndvh.org](http://www.ndvh.org)

### **Violencia en el Noviazgo Línea Nacional**

Llama o visita su sitio para informarte de sus  
horas de trabajo  
1.866.331.9474  
1.866.331.8453 (TTY)  
[www.loveisrespect.org](http://www.loveisrespect.org)

La línea abierta proporciona intervención de  
crisis, información, referencias y planes de  
seguridad. Todas las líneas abiertas son  
gratuitas, privadas y anónimas y la mayoría  
opera las 24 horas los 365 días del año.

### **Hablan Español**



Esta publicación fue apoyada por un  
subsido de la División de Salud del  
Estado de Nevada. El contenido es  
responsabilidad de los autores y no  
necesariamente representan los puntos  
de vista de la División de Salud del  
Estado de Nevada.

### **La Red de Nevada en Contra de la Violencia Doméstica (NNADV)...**

...es una organización estatal formada en 1980  
con el propósito de suprimir la violencia  
doméstica y sexual cometida en contra de las  
personas; y de fortalecer a las mujeres y a los  
menores edad.

NNADV le proporciona información a los  
prestadores de servicios en las áreas de  
violencia doméstica y sexual para ayudarles a  
las comunidades en Nevada a responder de  
una forma creativa y eficaz a las necesidades  
de las víctimas de violencia doméstica.  
También, proporciona educación y apoyo al  
público en general y activamente capacita a  
diputados de los problemas que afectan a las  
familias en Nevada.



### **La Red de Nevada en Contra de la Violencia Doméstica**

250 South Rock Blvd. Suite 116  
Reno Nevada 89502

Teléfono: 775.828.1115 ó  
800.230.1955 estatal  
Fax: 775.828.9911  
Sitio: [www.nnadv.org](http://www.nnadv.org)

### **Programa en tu area:**



**La Red de Nevada en  
Contra de la Violencia  
Doméstica**

## **Violencia en la Pareja y Sus Efectos en los Menores**



“Una relación segura, estable  
y con cariño de un adulto  
puede ayudarle a un menor a  
sobresalir del estrés asociado  
con la violencia en la pareja”.

NNADV desea reconocer la publicación, “Niños Expuestos  
a la Violencia entre la Pareja Intima” del Centro Nacional  
de Recursos de la Violencia Doméstica  
Marzo 2002

## Violencia en la Pareja y Sus Efectos en los Menores

Creer en un hogar violento puede ser una experiencia angustiosa afectando cada aspecto de la vida del menor, su crecimiento y su desarrollo. La exposición a la violencia en la pareja (IPV por sus siglas en inglés) puede incluir ver o escuchar la violencia, mezclarse directamente, ej.: tratar de intervenir o llamar al 9-1-1, o vivir los resultados, ej.: ver los moretones y cuidar del padre lastimado. Las intercesoras, los trabajadores de protección infantil, los policías, jueces y miembros de la comunidad pueden ayudar a mantener a las familias a salvo con una intervención eficaz y con una respuesta coordinada hacia IPV.

### ¿Cuál es el impacto de la violencia en la pareja (IPV) en los menores?

- Se estima que 15.5 millones de niños en los EEUU viven en familias donde la violencia sucedió por lo menos una vez en el último año, y siete millones de menores viven en familias en las que la violencia severa sucedió.
- Los menores que sus madres fueron maltratadas en estado prenatal tienen mayor riesgo de tener comportamientos agresivos, de ansiedad, depresión o hiperactividad.
- El tratamiento diseñado para el padre no violento y sus hijos puede aumentar la calidad de crianza e incrementar los resultados positivos para ellos.
- Muchos compañeros violentos se preocupan de los efectos de la violencia en los hijos. Algunos pueden ser motivados a detenerla si captan los efectos devastadores en sus hijos.

Fuente de información: "Los Hechos de la Violencia Doméstica en los Niños". Futuros sin Violencia (anteriormente Fundación para la Prevención de Violencia Familiar) [www.futureswithoutviolence.org](http://www.futureswithoutviolence.org)

### En hogares donde la violencia en la pareja sucede, los menores:

- Pueden ser lastimados mientras la víctima los sostiene, o mientras están tratando de que el agresor se detenga;
- Pueden ser usados para obligar a la víctima a que regrese a casa, o ser forzados a mirar las agresiones, o hasta participar en la violencia;
- Pueden ser usados como espías interrogándolos de las actividades de la madre o del padre;
- Pueden experimentar tensión y estrés crónicamente elevados por el miedo a las heridas o a la muerte de un familiar;
- Pueden ver la violencia como la única forma para complacer sus necesidades resultando en impulso descontrolado e inhabilidad para expresar sus emociones de una forma apropiada;
- Pueden llorar constantemente dependiendo de su edad, desarrollar trastornos alimenticios, experimentar problemas para dormir y tener sueños con pesadillas, cambios de ánimo, depresión, ansiedad, bajo nivel de autoestima y pueden desarrollar problemas para hablar, habilidades motoras y retrasos mentales;
- Pueden culparse por los eventos que no pueden controlar;
- Pueden querer sobrellevar la disfunción familiar sobresaliendo en la escuela, buscando aprobación siendo estudiantes perfectos mientras continúan viviendo los eventos aterradores e impredecibles;
- Pueden experimentar frustración escolar resultando en abandonar la escuela, escaparse de su casa, vivir la delincuencia, actuar sexualmente, consumir sustancias, o hasta suicidio; y
- Pueden estar en riesgo de crear relaciones violentas que han observado sin la intervención adecuada.

Este folleto fue desarrollado en 6/6/2011

### Puedes ayudar a tu hijo(a)...

Si reconoces cualquiera de los comportamientos en tu hijo(a), interviene pronto, el apoyo y la seguridad pueden revertir los impactos negativos de IPV en ellos(as). Muchos menores muestran notable poder de recuperación, desarrollan mecanismos que les ayudan a resistir y sobrevivir la exposición a IPV.

Tus primeros pasos pueden ser:

- Llamar a la [Línea Estatal o Nacional](#) para encontrar los programas de apoyo en tu área. Pide hablar con una intercesora para ayudarte a crear un ambiente estable y a salvo;
- Trabajar con una intercesora para desarrollar estrategias haciendo responsable al agresor por su comportamiento; dándote cuenta que nadie se merece la violencia. No es tu culpa ni la de tus hijos(as);
- Permitiendo que tus hijos(as) hablen de su historia con adultos de confianza les ayuda a sanar;
- Usando cada oportunidad para recordarles que son amados, competentes e importantes; y
- Obteniendo recursos para los servicios apropiados para su edad, su habilidad, su cultura y su ambiente.

Todos los servicios proporcionados por los programas comunitarios de defensa se basan en el apoyo, fortaleciendo, en proporcionar opciones y seguridad para ti y tus hijos(as). Los servicios ofrecidos por estos programas son gratuitos y confidenciales. Para una lista de los programas en Nevada visita el sitio de [NNADV](#).

