

Si necesitas ayuda, por favor llama...

Violencia Doméstica Línea Abierta Nacional

1.800.799.SAFE o 1.800.799.7233
1.800.787.3224 (TTY)
www.ndvh.org

Violencia en el Noviazgo Línea Nacional

Llama o visita su sitio para informarte de sus horas de trabajo
1.866.331.9474
1.866.331.8453 (TTY)
www.loveisrespect.org

La línea abierta proporciona intervención de crisis, información, referencias y planes de seguridad. Todas las líneas abiertas son gratuitas, privadas y anónimas y la mayoría opera las 24 horas los 365 días del año.

Hablan Español



La Red de Nevada en Contra de la Violencia Doméstica (NNADV)...

...es una organización estatal formada en 1980 con el propósito de suprimir la violencia doméstica y sexual cometida en contra de las personas; y de fortalecer a las mujeres y a los menores edad.

NNADV le proporciona información a los prestadores de servicios en las áreas de violencia doméstica y sexual para ayudarles a las comunidades en Nevada a responder de una forma creativa y eficaz a las necesidades de las víctimas de violencia doméstica. También, proporciona educación y apoyo al público en general y activamente capacita a diputados de los problemas que afectan a las familias en Nevada.



La Red de Nevada en Contra de la Violencia Doméstica

250 South Rock Blvd. Suite 116
Reno Nevada 89502

Teléfono: 775.828.1115
Fax: 775.828.9911
Sitio: www.nnadv.org

Programa en tu area:



La Red de Nevada en
Contra de la Violencia
Doméstica

Violencia en la Pareja: Una Perspectiva Cultural

“Es importante optimizar su interacción con los pacientes de diferentes grupos culturales. La cultura influye en los credos, en las expresiones emocionales y en las costumbres”.

Esta publicación es para los profesionales de la salud que quieren mejorar sus servicios con un enfoque cultural. NNADV desea reconocer la siguiente fuente de información: *Prestadores de Servicios Médicos Guía de Gestión en un Contexto Cultural en la Atención de la Violencia Doméstica en los Pacientes*. Para obtener una lista de recursos disponibles en la biblioteca de NNADV y ordenar folletos educativos para los pacientes, tarjetas RADAR, etc., por favor comuníquese con la oficina de NNADV.

Violencia en la Pareja: Una Perspectiva Cultural

La violencia en la pareja (IPV por sus siglas en inglés) es un problema de salud con porciones epidémicas en los EEUU. La Oficina de la Violencia en Contra de las Mujeres define IPV como un “patrón de comportamientos violentos usados en una relación por un compañero para ganar o mantener el poder y el control sobre su pareja”. IPV puede suceder en diferentes formas incluyendo violencia física y sexual, violencia emocional, económica y psicológica.

¿En qué se relacionan la violencia en la pareja (IPV) y la cultura?



La cultura se basa en la raza, en el grupo étnico, en el género, en la religión, en la orientación sexual, en el estado socio económico, en el país de origen, en los niveles de asimilación y aculturación, en la tradición, en la discapacidad, en el nivel privilegiado en la sociedad y en el idioma; IPV sucede independientemente de todo esto.

Para mejorar la relación entre los profesionales de la salud y los pacientes, es importante que las estrategias para la detección, la prevención y la intervención de IPV incorporen prácticas culturalmente competentes.

“La cultura influye cómo las personas ven la violencia; si piden ayuda o no; cómo comunican su experiencia y de quien probablemente pedirán asistencia”.

¿Qué es lo que puedo hacer para incorporar la competencia cultural en mi práctica?

- Los primeros pasos incluyen que los profesionales y el personal de apoyo reconozcan las diferencias culturales, entiendan su propia cultura, participen en asesoramientos individuales, obtengan conocimiento y talentos culturales y consideren el comportamiento con un contexto cultural.
- Es aceptable reconocer que el profesional de la salud no tiene mucho conocimiento acerca de la cultura del paciente y quiere aprender más de él o ella.
- Conocer las diferentes normas culturales puede ayudar a estabilizar confianza con los pacientes con historial diverso. Asegúrese de no generalizar y evite juzgar cuando pregunte acerca de la violencia; la cultura se basa en cada persona.
- Si es posible, reciba a la persona en su propio idioma como un método para ganar confianza y para que el paciente esté cómodo. Para cualquier víctima de violencia, se recomienda un interprete profesional disponible, eso significa no usar a los familiares ni amigos como traductores. Parte de la competencia lingüística es que exista acceso lingüístico para las personas con discapacidades.
- Conozca la comunicación corporal dictada por su cultura. Ponga atención a los gestos faciales, al movimiento de sus ojos y en la postura de su cuerpo. Algunas culturas evitan el contacto directo a los ojos como una forma de respeto, mientras otros lo perciben como evasión. Note cualquier incongruencia entre las palabras del paciente y su lenguaje corporal.
- Los factores culturales pueden ayudar a un paciente para sanar y recuperarse, pero también pueden crear obstáculos en el tratamiento, ej.: un paciente con una estructura familiar extendida en la cual un familiar de edad avanzada apoya la violencia. Otro obstáculo puede ser la preocupación de ser marginados por su comunidad si revelan la violencia. Para las víctimas indocumentadas, los agresores infunden miedo con deportación.

¿Qué es lo que puedo hacer como profesional de la salud para investigar IPV?

Debido a que el público generalmente ve las opiniones de los profesionales de la salud seriamente, esto da la oportunidad para inquirir acerca de la violencia en las parejas (IPV). La investigación rutinaria es importante para la prevención y detección de IPV tan efectiva como el cuidado del paciente.

Considere lo siguiente:

- Aprenda más de IPV y sus efectos en la salud.
- Pregunte a todos sus pacientes acerca del abuso físico, sexual y psicológico como parte de su historial médico y pregunte en cada visita. **Estudios clínicos han comprobado lo eficaz que son dos minutos de investigación en privado para la pronta detección en las mujeres maltratadas; otros estudios han comprobado que una intervención de 10 minutos demostraron ser muy efectivos aumentando su seguridad.**
- Recuerde **RADAR** (por sus siglas en inglés): Rutinariamente investigue a todos los pacientes, pregunte directamente, documente lo que nota, asesore la seguridad del paciente y revise las opciones y referencias.
- Para más información de IPV y la cultura, para materiales de asesoramiento, planes de seguridad, ‘mejores prácticas’ y para ordenar tarjetas RADAR para sus trabajadores, por favor comuníquese con la oficina de NNADV.

“La cultura influye la percepción personal de la violencia. La averiguación eficaz puede ayudar a definir la naturaleza de la violencia dentro de un contexto cultural”.

