

**Si necesitas ayuda, por favor
llama...**

Violencia Doméstica Línea Abierta Nacional

1.800.799.SAFE o 1.800.799.7233
1.800.787.3224 (TTY)
www.ndvh.org

Violencia en el Noviazgo Línea Nacional

Llama o visita su sitio para informarte de sus
horas de trabajo
1.866.331.9474
1.866.331.8453 (TTY)
www.loveisrespect.org

La línea abierta proporciona intervención de
crisis, información, referencias y planes de
seguridad. Todas las líneas abiertas son
gratuitas, privadas y anónimas y la mayoría
opera las 24 horas los 365 días del año.

Hablan Español



La Red de Nevada en Contra de la Violencia Doméstica (NNADV)...

...es una organización estatal formada en 1980
con el propósito de suprimir la violencia
doméstica y sexual cometida en contra de las
personas; y de fortalecer a las mujeres y a los
menores edad.

NNADV le proporciona información a los
prestadores de servicios en las áreas de
violencia doméstica y sexual para ayudarles a
las comunidades en Nevada a responder de
una forma creativa y eficaz a las necesidades
de las víctimas de violencia doméstica.
También, proporciona educación y apoyo al
público en general y activamente capacita a
diputados de los problemas que afectan a las
familias en Nevada.



La Red de Nevada en Contra de la Violencia Doméstica

250 South Rock Blvd. Suite 116
Reno Nevada 89502

Teléfono: 775.828.1115
Fax: 775.828.9911
Sitio: www.nnadv.org

Programa en tu area:



La Red de Nevada en
Contra de la Violencia
Doméstica

Violencia en la Pareja: Una Amenaza Grave para la Salud



*"Fui a mi doctor porque tenía
migraña, constante dolor de
estómago y problemas para
dormir, pero me sentía muy
avergonzada de hablar de las
razones de esos síntomas. Me
hubiera gustado que me
preguntara cómo me estaba
tratando mi esposo".*

Esta publicación fue diseñada para los profesionales de la
salud. Por favor, comuníquese con NNADV para obtener
una lista de los materiales disponibles para los prestadores
de servicios.

Violencia en la Pareja: Una Amenaza Grave para la Salud



La violencia en la pareja (IPV por sus siglas en inglés) es un problema de salud con dimensiones desmedidas en los EEUU. En el 2002, la Organización de Salud Mundial reconoció IPV como un problema mundial de salud pública.

¿Cuál es el impacto de la violencia en la pareja (IPV) en la salud?

- Cada año, cerca de 324,000 mujeres embarazadas en los EEUU son maltratadas; el homicidio es la causa principal de muerte entre las mujeres embarazadas y en posparto, representando el 31% de muertes por lesiones en la maternidad.
- Además de las lesiones causadas por la violencia, el abuso físico y psicológico están ligados a los efectos físicos incluyendo artritis, dolor constante de cuello o espalda, migraña y otros dolores frecuentes de cabeza, tartamudeo, problemas con la vista, infecciones transmitidas sexualmente, dolor crónico en la pelvis, y úlceras estomacales.
- En 1995, los costos por la violencia en la pareja excedió de \$5.8 billones de dólares; y en el 2003, superó los \$8.3 billones.
- En el 2003, un estudio encontró que el 44% de las víctimas de IPV hablaron de la violencia; 37% hablaron con su doctor.

Fuente de información: "Los Hechos de la Salud y la Violencia Doméstica". Futuros sin Violencia (anteriormente Fundación para la Prevención de la Violencia Familiar) www.futureswithoutviolence.org

La Oficina de la Violencia en Contra de las Mujeres define IPV como un "patrón de comportamientos violentos usados en una relación por un compañero para ganar o mantener el poder y el control sobre su pareja". Le puede suceder a cualquier persona sin importar la raza, la edad, el sexo, la religión, ni el género, y puede tener diferentes formas incluyendo violencia física, violencia sexual, emocional, económica y psicológica.

¿Cómo afecta la salud de mis pacientes la violencia en la pareja?

(CDC 2011 Hoja de datos www.cdc.gov)

- Muchas víctimas sufren lesiones físicas; desde diferentes tipos de contusiones leves, cortaduras o rasguños hasta heridas graves que pueden causar discapacidades o la muerte.
- IPV también puede causar lesiones emocionales; las víctimas pueden tener síntomas traumáticos; esto incluye retroceso, ataques de pánico e insomnio. Pueden tener miedo confiando en los demás y en tener una relación; algunas pueden tratar de afrontar el trauma usando diferentes métodos dañinos para la salud como fumar, beber, drogarse, o tener relaciones sexuales insalubres.
- Además del trauma innecesario causado por el abuso, el IPV contribuye en muchos problemas de salud como la depresión, el abuso en el consumo de alcohol y sustancias, enfermedades transmitidas a través del sexo como el VIH/SIDA, y comúnmente limita la habilidad de las víctimas para poder con otras enfermedades crónicas como la diabetes y la hipertensión.



Como profesional de la salud, ¿qué puedo hacer para ayudar a una paciente?

Los profesionales médicos pueden mejorar la vida de las personas viviendo violencia. Usted está en una posición única para reconocer y hacerle frente a la experiencia violenta de sus pacientes. Usted puede fortalecerles, crearles, escucharles y referirles a los servicios apropiados.

Considere lo siguiente:

- Conozca más de IPV y sus efectos en la salud. Pregunte acerca de la violencia física, sexual y psicológica como parte del expediente de salud de sus pacientes y cómo rutina en cada visita.
- **Estudios clínicos han comprobado lo eficaz que son dos minutos de investigación en privado para la pronta detección en las mujeres maltratadas; otros estudios han comprobado que una intervención de 10 minutos demostraron ser muy efectivos aumentando su seguridad.**
- Los prestadores de servicios de la salud reproductiva deben de conocer los daños de IPV durante el embarazo, el cual puede aumentar en esa etapa o puede existir evidencia de sabotaje en los anticonceptivos.
- Recuerde **RADAR** (por sus siglas en inglés): Rutinariamente investigue a todos los pacientes, pregunte directamente, documente lo que nota, asesore la seguridad del paciente y revise las opciones y referencias.
- Por favor comuníquese con la oficina de NNADV para obtener más información de IPV y la salud; ordenar tarjetas de RADAR para sus empleados y folletos educativos para sus pacientes.
- Para obtener una lista de los programas que proporcionan servicios para las víctimas de IPV en Nevada, por favor visite el sitio de