

**Si necesitas ayuda, por favor  
llama...**

**Línea Abierta en Nevada**  
1.800.500.1556

**Violencia Doméstica Línea Abierta  
Nacional**

1.800.799.SAFE o 1.800.799.7233  
1.800.787.3224 (TTY)  
[www.ndvh.org](http://www.ndvh.org)

**Violencia en el Noviazgo Línea Nacional**

Llama o visita su sitio para informarte de sus  
horas de trabajo  
1.866.331.9474  
1.866.331.8453 (TTY)  
[www.loveisrespect.org](http://www.loveisrespect.org)

La línea abierta proporciona intervención de  
crisis, información, referencias y planes de  
seguridad. Todas las líneas abiertas son  
gratuitas, privadas y anónimas y la mayoría  
opera las 24 horas los 365 días del año.

**Hablan Español**



Esta publicación fue apoyada por un  
subsidio de la División de Salud del  
Estado de Nevada. El contenido es  
responsabilidad de los autores y no  
necesariamente representan los  
puntos de vista de la División de  
Salud del Estado de Nevada.

La interpretación, impresión y distribución de esta  
publicación fueron posibles por un subsidio  
proporcionado por Hopeline® de Verizon.

**La Red de Nevada en Contra de la  
Violencia Doméstica (NNADV)...**

...es una organización estatal formada en 1980  
con el propósito de suprimir la violencia  
doméstica y sexual cometida en contra de las  
personas; y de fortalecer a las mujeres y a los  
menores edad.

NNADV le proporciona información a los  
prestadores de servicios en las áreas de  
violencia doméstica y sexual para ayudarles a  
las comunidades en Nevada a responder de  
una forma creativa y eficaz a las necesidades  
de las víctimas de violencia doméstica.  
También, proporciona educación y apoyo al  
público en general y activamente capacita a  
diputados de los problemas que afectan a las  
familias en Nevada.



**La Red de Nevada en Contra  
de la Violencia Doméstica**

220 South Rock Blvd. Suite 7  
Reno Nevada 89502

Teléfono: 775.828.1115 ó  
800.230.1955 estatal  
Fax: 775.828.9911  
Sitio: [www.nnadv.org](http://www.nnadv.org)

**Programa en tu area:**



La Red de Nevada en  
Contra de la Violencia  
Doméstica

**El Embarazo  
y la  
Violencia  
en la  
Pareja**



El embarazo  
debería ser un  
tiempo de  
esperanza con  
pensamientos de crecer la próxima  
generación y desarrollar a un bebé  
saludable, pero la violencia durante el  
embarazo es más común de lo que  
muchas gente piensa.

NNADV reconoce la fuente de información y el estudio  
proporcionado por la organización Futuros Sin Violencia  
[www.futureswithoutviolence.org](http://www.futureswithoutviolence.org)

# El Embarazo y la Violencia en la Pareja

## ¿Qué tan común es la violencia en la pareja (IPV por sus siglas en inglés) en las mujeres embarazadas?

La violencia contra las mujeres es un problema costoso y dominante; y las mujeres en la edad reproductiva -particularmente entre las edades de 16 a 24- tienen más alto riesgo. [El Centro de Control y Prevención de Enfermedades](#) (CDC por sus siglas en inglés) define IPV como "Violencia o amenazas de violencia física, sexual, o psicológica/emocional que son infligidas en una mujer embarazada".

Cada año en los EEUU más de 300,000 mujeres embarazadas viven algún tipo de violencia en la pareja y cerca de una cuarta parte de mujeres reportan agresión sexual o física por parte de su esposo, su pareja o novio en algún momento en sus vidas (CDC).

## Algunas señales que indican cuando una mujer embarazada está siendo o ha sido agredida incluyen:

- Un embarazo concebido en una agresión sexual, violación en su matrimonio, o la inhabilidad de usar anticonceptivos;
- Demora en buscar atención prenatal y/o se rebela o se niega en asistir a la educación prenatal o recibir atención después del parto;
- Moretones inexplicables o heridas en sus senos, en su estómago o en sus genitales resultando en consecuencias serias para la madre, el feto y el recién nacido; y
- Se niega apoyarla económicamente durante el embarazo y rechaza darle dinero para comprar comida, suministros; o la obliga a trabajar más del tiempo razonable para su actual resistencia.

## Si soy agredida, ¿cuáles son los riesgos para mi salud y la salud de mi bebé?

Las mujeres viviendo violencia antes y/o durante un embarazo reciente tienen de 40 a 60% más probabilidad de reportar alta presión, anemia, sangrado vaginal, náusea profunda, infecciones de riñón o vías urinarias y hospitalización durante el embarazo más que las mujeres que no son agredidas; y tienen el 37% de probabilidad de tener un parto prematuro.

La violencia se vincula a muchos problemas de salud incluyendo infecciones sexuales y VIH y abortos. También, las mujeres embarazadas maltratadas tienen tasas mayores de depresión, intentos de suicidio, consumo de tabaco, alcohol y drogas ilícitas, los cuales tienen efectos negativos en el desarrollo del feto.

Fuente de información: "Los Hechos en la Salud Reproductiva y la Violencia en Contra de las Mujeres". Futuros sin Violencia (anteriormente Fondo para la Prevención de la Violencia Familiar) [www.futureswithoutviolence.org](http://www.futureswithoutviolence.org).

## Existe ayuda, si eres agredida...

Si reconoces cualquiera de los comportamientos relacionados al embarazo y la violencia en la pareja, existe ayuda. Hay personas en tu comunidad (intercesoras y profesionales de la salud) que pueden ofrecer apoyo y asistencia.

Nadie se merece ser lastimado físicamente, emocionalmente ni sexualmente. ¡La violencia no es tu culpa ni estás sola!



Llama a la [Línea Abierta](#) del estado de Nevada para preguntar por un programa de defensa comunitario en tu área y pide hablar con una intercesora. Todos los servicios se basan en el apoyo, la fortaleza, en opciones y seguridad para ti y tu bebé. Para una lista de programas visita el sitio de [NNADV](#).

## Si usted es profesional de la salud, usted puede hacer una diferencia...

Aproximadamente el 74% de las mujeres en la edad reproductiva en los EEUU reciben por lo menos un servicio una vez al año, lo cual es una oportunidad excelente para investigar por la violencia doméstica y sexual.

Los prestadores de servicios de la salud pueden ayudar a las víctimas de IPV preguntándoles del abuso, creyéndoles, ofreciendo apoyo antes de que el abuso se convierta una amenaza para sus vidas; y refiéralas a las organizaciones de defensa para las víctimas.



**Estudios clínicos han comprobado lo eficaz que son dos minutos de investigación en privado para la pronta detección en las mujeres embarazadas; otros estudios han comprobado que una intervención de 10 minutos demostraron ser muy efectivos aumentando su seguridad.**

La investigación puede incluir preguntas simples y directas:

- Debido a que la violencia es común en la vida de mucha gente, como rutina, he empezado a preguntarle a todos mis pacientes acerca de eso;
- ¿Tu pareja íntima te ha, alguna vez, lastimado físicamente, exigido o amenazado verbalmente? ¿Te obliga a tener relaciones sexuales aun si no quieres? ¿Te ha obligado a actuar sexualmente?
- ¿Alguien te causó esas heridas? ¿Quién fue?

En combinación con la historia clínica completa, note las señales que se pueden relacionar al abuso, el profesional de la salud puede tener suficiente información para hablar de un plan de seguridad y para hacer las referencias apropiadas a las organizaciones de la defensa. Para más información de los materiales de investigación, por favor comuníquese con la oficina de NNADV.