

**Si necesitas ayuda, por favor
llama...**

Línea Abierta en Nevada
1.800.500.1556

**Violencia Doméstica Línea Abierta
Nacional**

1.800.799.SAFE o 1.800.799.7233
1.800.787.3224 (TTY)
www.ndvh.org

Violencia en el Noviazgo Línea Nacional

Llama o visita su sitio para informarte de sus
horas de trabajo
1.866.331.9474
1.866.331.8453 (TTY)
www.loveisrespect.org

La línea abierta proporciona intervención de
crisis, información, referencias y planes de
seguridad. Todas las líneas abiertas son
gratuitas, privadas y anónimas y la mayoría
opera las 24 horas los 365 días del año.

Hablan Español



Esta publicación fue apoyada por un
subsidio de la División de Salud del
Estado de Nevada. El contenido es
responsabilidad de los autores y no
necesariamente representan los puntos
de vista de la División de Salud del
Estado de Nevada.

La interpretación, impresión y distribución de esta
publicación fueron posibles por un subsidio
proporcionado por HopeLine® de Verizon.

**La Red de Nevada en Contra de la
Violencia Doméstica (NNADV)...**

...es una organización estatal formada en 1980
con el propósito de suprimir la violencia
doméstica y sexual cometida en contra de las
personas; y de fortalecer a las mujeres y a los
menores edad.

NNADV le proporciona información a los
prestadores de servicios en las áreas de
violencia doméstica y sexual para ayudarles a
las comunidades en Nevada a responder de
una forma creativa y eficaz a las necesidades
de las víctimas de violencia doméstica.
También, proporciona educación y apoyo al
público en general y activamente capacita a
diputados de los problemas que afectan a las
familias en Nevada.



**La Red de Nevada en Contra
de la Violencia Doméstica**

220 South Rock Blvd. Suite 7
Reno Nevada 89502

Teléfono: 775.828.1115 ó
800.230.1955 estatal
Fax: 775.828.9911
Sitio: www.nnadv.org

Programa en tu area:



**La Red de Nevada en
Contra de la Violencia
Doméstica**

**Violencia en
la Pareja y
Sus Efectos
en los
Menores**



“Una relación segura, estable
y con cariño de un adulto
puede ayudarle a un menor a
sobresalir del estrés asociado
con la violencia en la pareja”.

NNADV desea reconocer la publicación, “Niños Expuestos
a la Violencia entre la Pareja Intima” del Centro Nacional
de Recursos de la Violencia Doméstica
Marzo 2002

Violencia en la Pareja y Sus Efectos en los Menores

Creer en un hogar violento puede ser una experiencia angustiada afectando cada aspecto de la vida del menor, su crecimiento y su desarrollo. La exposición a la violencia en la pareja (IPV por sus siglas en inglés) puede incluir ver o escuchar la violencia, mezclarse directamente, ej.: tratar de intervenir o llamar al 9-1-1, o vivir los resultados, ej.: ver los moretones y cuidar del padre lastimado. Las intercesoras, los trabajadores de protección infantil, los policías, jueces y miembros de la comunidad pueden ayudar a mantener a las familias a salvo con una intervención eficaz y con una respuesta coordinada hacia IPV.

¿Cuál es el impacto de la violencia en la pareja (IPV) en los menores?

- Se estima que 15.5 millones de niños en los EEUU viven en familias donde la violencia sucedió por lo menos una vez en el último año, y siete millones de menores viven en familias en las que la violencia severa sucedió.
- Los menores que sus madres fueron maltratadas en estado prenatal tienen mayor riesgo de tener comportamientos agresivos, de ansiedad, depresión o hiperactividad.
- El tratamiento diseñado para el padre no violento y sus hijos puede aumentar la calidad de crianza e incrementar los resultados positivos para ellos.
- Muchos compañeros violentos se preocupan de los efectos de la violencia en los hijos. Algunos pueden ser motivados a detenerla si captan los efectos devastadores en sus hijos.

Fuente de información: "Los Hechos de la Violencia Doméstica en los Niños". Futuros sin Violencia (anteriormente Fundación para la Prevención de Violencia Familiar) www.futureswithoutviolence.org

En hogares donde la violencia en la pareja sucede, los menores:

- Pueden ser lastimados mientras la víctima los sostiene, o mientras están tratando de que el agresor se detenga;
- Pueden ser usados para obligar a la víctima a que regrese a casa, o ser forzados a mirar las agresiones, o hasta participar en la violencia;
- Pueden ser usados como espías interrogándolos de las actividades de la madre o del padre;
- Pueden experimentar tensión y estrés crónicamente elevados por el miedo a las heridas o a la muerte de un familiar;
- Pueden ver la violencia como la única forma para complacer sus necesidades resultando en impulso descontrolado e inhabilidad para expresar sus emociones de una forma apropiada;
- Pueden llorar constantemente dependiendo de su edad, desarrollar trastornos alimenticios, experimentar problemas para dormir y tener sueños con pesadillas, cambios de ánimo, depresión, ansiedad, bajo nivel de autoestima y pueden desarrollar problemas para hablar, habilidades motoras y retrasos mentales;
- Pueden culparse por los eventos que no pueden controlar;
- Pueden querer sobrellevar la disfunción familiar sobresaliendo en la escuela, buscando aprobación siendo estudiantes perfectos mientras continúan viviendo los eventos aterradores e impredecibles;
- Pueden experimentar frustración escolar resultando en abandonar la escuela, escaparse de su casa, vivir la delincuencia, actuar sexualmente, consumir sustancias, o hasta suicidio; y
- Pueden estar en riesgo de crear relaciones violentas que han observado sin la intervención adecuada.

Este folleto fue desarrollado en 6/6/2011

Puedes ayudar a tu hijo(a)...

Si reconoces cualquiera de los comportamientos en tu hijo(a), interviene pronto, el apoyo y la seguridad pueden revertir los impactos negativos de IPV en ellos(as). Muchos menores muestran notable poder de recuperación, desarrollan mecanismos que les ayudan a resistir y sobrevivir la exposición a IPV.

Tus primeros pasos pueden ser:

- Llamar a la [Línea Estatal o Nacional](#) para encontrar los programas de apoyo en tu área. Pide hablar con una intercesora para ayudarte a crear un ambiente estable y a salvo;
- Trabajar con una intercesora para desarrollar estrategias haciendo responsable al agresor por su comportamiento; dándote cuenta que nadie se merece la violencia. No es tu culpa ni la de tus hijos(as);
- Permitiendo que tus hijos(as) hablen de su historia con adultos de confianza les ayuda a sanar;
- Usando cada oportunidad para recordarles que son amados, competentes e importantes; y
- Obteniendo recursos para los servicios apropiados para su edad, su habilidad, su cultura y su ambiente.

Todos los servicios proporcionados por los programas comunitarios de defensa se basan en el apoyo, fortaleciendo, en proporcionar opciones y seguridad para ti y tus hijos(as). Los servicios ofrecidos por estos programas son gratuitos y confidenciales. Para una lista de los programas en Nevada visita el sitio de [NNADV](#).

