

**당신이 언제든지 가해자로부터 떠날 수 있다고
생각하더라도 자신과 가족의 안전을 위해 알아 두셔야
할 것들이 있습니다.**

비상시

만약 당신이 집에서 위협이나 폭행을 당하고 있다면

- 부엌에서 떨어져 계십시오. (가해자가 부엌칼 등 무기가 될만한 것을 쉽게 찾을 수 있습니다.)
- 욕실이나 옷장과 같은 좁은 공간은 가해자가 당신을 가두어 둘 수 있으니 가까이 가지 마십시오.
- 창문이나 문이 있는 방에 있으면 위급할 때 피할 수 있습니다.
- 도움을 청할 수 있게 전화를 가까이 두십시오. (가능하면 가해자가 들어오지 못하게 문을 잠그십시오.)
- 즉시 911 에 연락하십시오. (교환원의 이름도 알아 두십시오.)
- 달려가 도움을 청할 수 있는 이웃이나 친구를 생각해 두십시오.
- 만약 경찰이 왔으면 무슨 일이 있었는지 말하고 경찰관의 이름과 뱃지 번호를 알아 두십시오.
- 만약 다쳤으면 의료 종사자의 도움을 꼭 받아 두십시오.
- 멍든 부위나 상처의 사진을 찍어 두십시오.
- 가정 폭력 피해자를 위한 기관이나 여성 보호소에 전화하십시오. 앞으로의 안전을 위해 그들의 도움을 받을 수 있습니다. (앞 페이지 전화 번호 참조.)

집에서 자신을 보호하는 방법

- 어디서 도움을 받을 수 있을지 미리 생각해 두십시오. 911 이나 기타 긴급 연락처를 외워 두십시오.
- 안에서부터 문을 잠글 수 있는 방에 전화기를 놓아 두시고, 가능하면 무선 전화기를 항상 소지하십시오.

- 만일 가해자가 이사를 나갔다면, 집 문의 자물쇠를 바꾸고, 창문도 잠그십시오.
- 위급시 어떻게 집 밖으로 빠져 나갈 것인가 계획하고, 아이들에게도 알려 주십시오.
- 집을 나가면 어디로 갈 것인지 생각해 두십시오.
- 이웃들에게 가해자가 당신 집에 나타난 것을 보면 경찰에 신고하도록 미리 요청해 두십시오. 이웃들과 신호 체계를 만들어서 그들이 대신 경찰에 신고할 수도 있게 하십시오. (예: 전화 신호음을 두 번만 울리고 끊기, 특정 창문의 차양막을 사용해서 신호하기, 특정한 전등 불을 켜두기 등)
- 급하게 집을 나와야 할 경우를 대비하여, 미리 중요한 것들을 가방에 넣어 두고 안전한 장소 또는 믿을 만한 친구나 친척에게 맡겨 두십시오.
- 예를 들어, 현금, 차 열쇠, 법원 서류, 여권 또는 출생 증명서, 본인의 약과 의료 기록, 이민 서류 등
- 가해자가 찾을 수 없도록 전화번호부에 나와 있지 않은 집 전화번호를 사용하십시오.
- 상대방이 당신의 전화 번호를 알아 볼 수 없게 "콜러 아이디"를 차단하십시오.
- "자동 응답기"를 사용해서 누가 전화를 하는지 들어본 후에 전화를 받으십시오.

자녀를 보다 안전하게 보호하는 방법

- 자녀들이 돕고 싶다 해도, 절대로 싸움에 끼어 들지 말도록 가르치십시오.
- 자녀들에게 어떻게 하면 안전할 수 있는지, 911 전화는 어떻게 사용하는지 알려주고, 경찰관에게 집주소와 전화번호를 말할 수 있게 가르치십시오.
- 전화로 도움을 청할 수 있는 사람을 가르쳐 주십시오.
- 부엌 주변에 있지 말라고 말해 두십시오.
- 학교나 보육원 선생님에게 법원 명령서 복사본을 주고, 당신의 허락 없이는 누구에게도 아이를 주지 않게 하십시오. 미리 정해 놓은 암호를 사용하여 전화한 사람이 당신인지 확인할 수 있게 하고, 가해자의 사진도 주십시오.
- 자녀가 학교에서 가해자를 봤을 경우 누구에게 그 사실을 말할지 알려주십시오.

- 학교에서 당신의 전화번호나 주소를 아무에게도 주지 못하게 하십시오.

집 밖에서 당신을 지키는 방법

- 늘 다니던 길을 사용하지 마십시오.
- 다른 일반 사람들과 같이 섞여 대중 교통을 이용하십시오.
- 새로운 은행과 상점을 이용하십시오.
- 가해자와 같이 쓰던 은행 구좌나 신용 카드를 취소하고, 다른 은행에서 새 구좌를 여십시오.
- 법원 서류와 비상 연락처의 번호를 항상 가지고 다니십시오.
- 무선 전화기를 휴대하고 911 이나 다른 비상 연락처에 자동으로 전화 연결이 되게 조작해 두십시오.

직장에서 당신을 보호하는 방법

- 관련된 법원 서류 사본을 항상 가지고 계십시오.
- 경비원과 직장 동료에게 가해자의 사진을 주십시오.
- 가해자가 직장에 나타났을 때 당신을 찾을 수 없게 하는 방법이 있을지 상사와 논의하십시오.
- 점심 식사하러 혼자 나가지 마십시오.
- 경비원에게 자동차나 버스 정류장까지 동행해 달라고 하십시오.
- 가해자가 직장으로 전화를 했다면 그 통화 내용을 녹음해 두시고, 전자 우편도 보관하십시오.
- 당신의 회사가 지역사회 관련 기관을 통해 당신에게 도움을 줄 수도 있습니다.

관련 법 활용하기

접근 금지 보호 명령

- 거주 지역의 가정 폭력 관련 봉사 기관에 접근 금지 명령 신청을 위한 도움을 받을 수 있는지 물어 보십시오.
- 변호사 선임에 대해 도움을 받으십시오.

대부분의 경우 판사는

- 가해자가 당신과 자녀들에게 접근하지 못하도록 명령할 수 있습니다.
- 가해자가 당신의 집에서 나가도록 명령할 수 있습니다.
- 자녀들의 잠정적 양육권을 당신에게 줄 수 있으며 가해자가 잠정적으로 자녀 양육비를 내게 할 수 있습니다.
- 가해자가 소지품을 가지로 집에 올 때 경찰이 동행하여 당신을 보호할 수 있게 할 수 있습니다.
- 당신의 차, 가구, 기타 개인 소지품을 가해자에게 빼앗기지 않게 할 수 있습니다.
- 가해자에게 "가정 폭력 가해자 교정 프로그램"에 참여하도록 명령할 수 있습니다.
- 가해자가 당신의 직장에 전화하지 못하게 명령할 수 있습니다.
- 가해자가 총기를 소지하고 있다면 이것을 경찰에게 넘겨 주도록 명령할 수 있습니다.

만약 걱정이 되신다면 다음 사항들에 대해 분명히 해두십시오

- 폭행으로 인해 생긴 상처를 찍은 사진을 반드시 판사에게 보이십시오.
- 가해자가 아이를 데리러 집으로 들어 막찰까봐 불안하다고 판사에게 분명히 밝히십시오.
- 판사에게 가해자가 아이를 경찰서나 다른 안전한 장소에서 데려가고 데려올 수 있게 명령하도록 요청하십시오.
- 가해자의 방문 시간을 명시하여 만일 가해자가 이를 어길 때 경찰이 법정 서류를 통해 쉽게 확인하여 조치할 수 있도록 해두십시오.
- 가해자가 아이를 위협했거나 폭행했다면 이를 반드시 판사에게 알리고, 가해자의 자녀 방문이 감독 하에 이루어 질 수 있도록 요청하십시오.
- 법원에서 발행한 관련 서류를 꼭 받아 두십시오.
- 법원 명령서를 항상 소지하십시오.

검사와의 업무 협조

- 담당 검사에게 사건 관련 법원 서류를 보여주십시오.
- 상처나 부상이 있었다면 관련 의료 기록과 사진을 담당 검사에게 보여 주십시오.

- 당신이 도움을 받고 있는 변호사나 범죄 피해자를 돕는 봉사자가 있다면 그 이름도 담당 검사에게 알려주십시오.
- 사건에 관련된 증인들이 있다면 담당 검사에게 알려주십시오.
- 가해자가 교도소에서 나오기 전에 미리 당신에게 그 사실이 통보되도록 담당 검사에게 요청해 두십시오.

법원에서의 안전

- 가능한 한 가해자로부터 멀리 떨어져 앉으십시오. 당신은 그 사람을 주목할 필요도 없고, 이야기를 나눌 필요가 없습니다. 가해자의 식구나 친구들이 있더라도 그들과 대화할 필요가 없습니다.
- 재판이 열리기 전까지 친구나 친지와 같이 기다리십시오.
- 법원 보안 요원들에게 가해자가 위협을 가할까 무서우니 당신을 보호해 달라고 요청해 두십시오.
- 법원을 나오기 전에 관련 법원 서류를 반드시 받아 두십시오.
- 재판이 끝나면 가능한 빨리 나오되 판사나 법원 보안 요원들에게 당신이 떠날 때까지 가해자를 잠시 억류해 달라고 요청하십시오.
- 재판 후 가해자가 당신을 따라오면 즉시 경찰에 연락하십시오.
- 가해자로부터 멀리 떠나거나 직장 때문에 다른 주로 출장을 가더라도 법원 서류를 꼭 지참하십시오. 이것은 어디에서나 유효합니다.

미국 변호사 협회(American Bar Association)의 허가에 따라 ABA Tort Trial and Insurance Practice Section과 ABA Commission on Domestic Violence의 공동 프로젝트인 Domestic Violence Safety Plan: Safety Tips for You and Your Family로부터 다시 인쇄한 것입니다.

본 프로젝트는 미 법무부 여성 폭력 사무국이 승인한 Grant No. 2009-WF-AX-0005의 후원을 받습니다. 본 출판물에서 명시된 의견, 사실, 결론 및 권장 사항은 미 법무부 여성 폭력 사무국의 시각을 전적으로 반영하는 것은 아닙니다.

가정 폭력 당신과 가족을 위한 안전 지침

**지금 위험에 처해 있다면
911에 전화하십시오**
혹은 가까운 경찰서 긴급 전화를
이용하십시오

가주 지역의 도움 기관을 아시려면,
전국 가정 폭력 핫라인에 전화하십시오
1-800-799-7233
1-800-787-3224 (TTY)

다양한 언어의 통역사가
제공됩니다.

가정 폭력 방지를 위한 네바다 네트워크