

ካብ ዝዕምጸኪ ሰብ ምርሓቕ ዝከላለኪ ወይ ዘይከላለኪ ኣብ ዝሰማዓኪ እዋን ንናትከን ናይ ቤተሰብከን ድሕንነት ንምምሕያሽ ከትገብርዮም እትኽእሊ ነገራት ኣለዉ።

ኣብ እዋን ኣስጋኢ ኩነታት

ኣብ ገዛ ምፍርራህን መጥቃዕትን ምስዚጋጥመኪ፡

- ካብ ከሸነ ርሓቂ (እቲ ዓማጺ ሰብ ኣብኡ ከም ካራ ዝኣመሰሉ ንመጥቃዕቲ ዝኾኑ መሳርሕታት ከረከብ ስለዝኽእል)
- እቲ ዓማጺ ሰብ ከጸውደኪ ካብ ዝኽእለሎም ኣባይቲ መሕጸቢ፣ ኣርማደሮታት ወይ ጸቡብቲ ቦታታት ርሓቂ
- መስቶኺ ማዕጺ ወይ መስኮት ናብ ዘለዎ ክፍሊ እተዋ
- ደዊልኪ ረድኤት ከትረኽቡሉ ናብ እትኽእሊ ተሌፎን ናብ ዘለዎ ክፍሊ እተዋ፤ እንተኺኣልኪ ነቲ ዓማጺ ሰብ ንደገ ገጹ ዕጽውዮ
- ረድኤት ንምርካብ ናብ 911 (ወይ ናብ ናይ ከባቢኺ ቁጽሪ ኣስጋኢ ኩነታት) ብህጹጽ ደውሊ፤ ናይቲ ተቐባቢ ሽምውን ሓዚ
- ረድኤት ንምርካብ ከትኪድዮ ብዛዕባ እትኽሊ ጎረቤት ወይ መሓዛ ኣቕዲምኪ ሕሰቢ
- በዓል መዚ ፖሊስ እንተመጸኡ፤ ብዛዕባ እቲ ዘጋጠመ ኩነታት ንገርዮ/ንገርዮ፤ ሽሙ/ሽማን መላለዩ ቁጽሪ ስርሓምውን ሓዚ
- እንተተጎዲእኪ ሕክምና ከምእትረኽቢ ግበሪ
- ናይ መውቃዕቲ ስምብራትን መጐዳእትታትን ስእልታት ኣልዕሊ
- ናብ ትካል ቤታዊ ጎነጽ ወይ መዕቀሊ ቦታ ደዊልኪ ውጥን ድሕንነት ንኸተውጽኢ ከሕግዙኺ ሕተትዮም

ኣብ ገዛ ድሕንነትኪ ከትሕልውሉ እትኽእሊ መንገዲ

- ረድኤት ዝርከቡሉ ቦታ ኣጽንዒ፤ ናይ ኣስጋኢ ኩነታት ቁጽርታት ስልኪ ብልብኺ ሓዚ
- ብውሽጢ ከትዓጽውዮ ኣብእትኽእሊ ክፍሊ ተሌፎን ኣቕምጢ፤ እንተኺኣልኪ ኩሉግዜ እትሕዝዮ ሞባይል ግበሪ

- እቲ ዓማጺ ሰብ ካብ ገዛ ግዲዙ እንተወጸኡ፤ ናይ ማዕጺ ሽጋጣት ቀይርዮም፤ ንመሳኹትውን ሽጋጥ ግበርሎም
- ካብ ገዛ መሀደሚ ዝኸውን ውጥን ኣውጽኢ፤ ንደቕኺ'ውን ኣርእይዮም
- ምህዳም ኣብዘድልዮኪ እዋን ብዛዕባ እትኺድሉ ቦታ ሕሰብሉ
- ጎረባብትኪ ነቲ ዓማጺ ሰብ ኣብ ገዛኺ እንተርእዮም ናብ ፖሊስ ንኺድውሉ ንገርዮም፤ ናብ ፖሊስ ንኺድውሉ ሓባሪ ምልክት ንኺኾኖም ግበሪ ንኡብነት ተሌፎን ክልተ ግዜ ምስእትደሃይ፤ መጋረጃ ምስዝዕጸው ወይ መብራህቲ ምስዝውላዕ
- ብህጹጽ ምኺድ ኣብዘድልዮኪ እዋን ዘድልዮኺ ነገራት ዝሓዘት ሻንጣ ኣዳልዊ፤ ድሕንነት ኣብ ዘለዎ ቦታ ኣንብርዮ፤ ወይ ንእትኣምንዮ መሓዛ ወይ ዘመድ ሃቢያ
- ጥረ ገንዘብ፤ መፍትሕ ማኪና ከምኡ'ውን ናይ ቤት ፍርዲ ወረቃቕቲ፤ ፓስፖርት ወይ ወረቃቕቲ ምስከር ልደት፤ ሰነዳት ሕክምናን መድሃኒታትን፤ ወረቃቕቲ ኢሚግሬሽንን ዝኣመሰሉ ኣድሊይቲ ወረቃቕቲ ኣካትቲ
- ኣብ መዝገብ ዘይትኣትው ቁጽሪ ተሌፎን የእትዋ
- መንነት ደዋሊ ከምዘይረኣይ ግበሪ
- ተቐባቢት መልሲ ዘለዎ ተሌፎን ግበሪ፤ መንነት ደወልቲ'ውን ኣጸርዩ

ድሕንነት ደቓኺ ከትሕልውሉ እትኽእሊ መንገዲ

- ወላ ከሕግዙ እንተደለዩ፤ ኣብ መንጎ ባእሲ ንኺይኣትዉ ንገርዮም
- ናብ ድሕንነት ዘለዎ ቦታ ብኸመይ ከኹዱ ከምዝኽእሉ፤ ናብ 911 ንኺድውሉ፤ ኣድራሻኽን ቁጽሪ ተሌፎንን ንፖሊስ ንኺህቡ ንገርዮም
- ረድኤት ንምርካብ ንመን ኪደሃዩ ከምዘለዎም ንገርዮም
- ካብ ከሸነ ንኺርሕቁ ንገርዮም
- ቅዳሕ ወረቓት ትእዛዝ ቤት ፍርዲ ንዳይረከተር ቤት ትምህርቲ ወይ መዋእለ ሕጻናት ሃብዮም፤ ምሳኺ ኣቕዲሞም ከይተዛረቡ ደቓኺ ንማንም ካልእ ሰብ ንኺይህቡ ንገርዮም፤ ብተሌፎን ኣብትዛረቡ ንስኺ ምጂንኪ ብርግጽ ንኺፈልጡ ሚስጥራዊ ቃል ተጠቀሚ፤ ናይቲ ዓማጺ ሰብ ስእሊ ሃብዮም
- እቶም ቆልዑት ነቲ ዓማጺ ኣብ ቤት ትምህርቲ እንተርእዮም ንመን ከምዝነገሩ ምፍላጣም ኣረጋግጺ
- ኣባባት ቤት ትምህርቲ ኣድራሻኺ ወይ ቁጽሪ ስልክኺ ንማንም ሰብ ከህቡ ከምዘይብሎም ምፍላጣም ኣረጋግጺ

ኣብ ደገ ድሕንነትኪ ከትሕልውሉ እትኽእሊ መንገዲ

- ልሙድ መስመር ጉዕዞኺ ቀይሪ
- ምስ እተፋላለዩ ሰባት ብማኪና ተጓዓዚ
- ካልእ ድኳንን ባንክን ተጠቀሚ
- ናይ ሓባር ዝነበሩ ዝኾኑ ናይ ባንኪ ሕሳባትን ከረዲት ካርድታትን ዕጽውዮም፤ ሓደሾቲ ሕሳባት ኣብ ካልእ ባንኪ ክፈቲ
- ዘለኪ ናይ ቤት ፍርዲ ትእዛዝን ናይ ኣስጋኢ ኩነታት ቁጽርታት ተሌፎንን ኩሉ ግዜ ሓዚ
- ሞባይል ሓዚ ከምኡ'ውን 911 (ወይ ካልእ ቁጽሪ ኣስጋኢ ኩነታት) ኣብኣ መዝግቢ

ኣብ ሰራሕ ድሕንነትኪ ከተመሓይሽሉ እትኽእሊ መንገዲ

- ናይ ቤት ፍርዲ ትእዛዝ ቅዳሕ ኣብ ሰራሕ ኣቕምጢ
- ንናይ ሰራሕ ዋርድያን መሓዘትን ናይቲ ዓማጺ ሰብ ስእሊ ሃብዮም
- ንናይ ሰራሕ ተቐጻጽርቲ - እቲ ዓማጺ ሰብ ንክረኽበኪ ኣጸጋሚ ከምዝኸውን ከገብሩ ዝኽእሉ እንተኾይኖም ሕተትዮም
- ኣብ ግዜ ምላሕ ንበይንኺ ኣይትኺዲ
- ዋርድያ ናብ ማኪናኺ ወይ ናብ ኣውቶቡስ ንኸሰንዩኪ ሕተቲ
- እቲ ዓማጺ ሰብ ናብ ሰራሕ እንተደዊልልኪ፤ ቃላዊ መልእኽትን ኢሜይልን ኣቕምጢ
- እቲ ወሃብ ሰራሕ ንማሕበረሰብ ዝወሃቡ ኣገልግሎታት ንኸትረኽቢ ከሕግዞኪ ይኽእል ይኸውን እዩ

ሕጋዊ ሓገዝ ምርካብ

ሓለዋ ወይ ዓጋቲ ትእዛዛት

- ንናይ ከባቢኺ መደብ ቤታዊ ጎነጽ ሲቪላዊ ትእዛዝ ሓለዋ ንኸትረኽቢ ከምኡ'ውን ገበናዊ ክሲ ንኸተቐርቢ ከሕግዞኺ ሕተትዮም
- ጠበቓ ንኸትረኽቢ ሓገዝ ከግበረልኪ ሕተቲ

ኣብ መብዛሕቱ ቦታታት፤ እቲ ፈራዳይ ከገብርኖ ዝኽእል ነገራት፡

- እቲ ዓማጺ ሰብ ካባኺ ወይ ካብ ደቓኺ ንክርሕቕ ትእዛዝ ምሃብ

- እቲ ዓማጺ ሰብ ካብ ዝህኒ ንኸወጽእ ትእዛዝ ምሃብ
- ንግዚኡ ንደቕኺ ቢይንኺ እትኣልይሉ ፍቓድ ምሃብ ከምኡውን ነቲ ዓማጺ ሰብ ንግዚኡ ናይ ቆልዑት ክፍሊት ተቐራጺ ከገብር ትእዛዝ ምሃብ
- እቲ ዓማጺ ሰብ ኣቋሉቱ ኣብዝወሰደሉ እዋን ፖሊስ ናብ ዝህኒ ንኸመጹ ትእዛዝ ምሃብ
- ማኪና፣ ኣቕሑት ዝሃን ካልኣ ንብረትን እትውንንሉ ፍቓድ ምሃብ
- እቲ ዓማጺ ሰብ ፈጸምቲ ጎነጽ ናብ ዝዕረዩሉ መደብ ንክኸይድ ትእዛዝ ምሃብ
- እቲ ዓማጺ ሰብ ናብ ሰራሕ ንኺይድዉለልኪ ትእዛዝ ምሃብ
- እቲ ዓማጺ ሰብ ሸጉጥ ንፖሊስ ንኺረከብ ትእዛዝ ምሃብ

ብዛዕባ እዞም ዝኸተሉ ዝኾነ ዘተሓሳስበኪ ነገር እንተሎ፣ ከምዝኸተል ምግባርኪ ኣረጋግጺ፡

- ዝኾኑ ስእልታት መሥዳእትኺ ንፈራዳይ ኣርእይዮ
- እቲ ዓማጺ ሰብ ምስቶም ቆልዑት ግዜ ንምሕላፍ ንኸወስደም ናብ ዝህኒ እንተመጸኡ ድሕንነት ከምዘይሰማዕኪ ንገሪዮ
- እቲ ዓማጺ ሰብ ነቶም ቆልዑት ካብ መደበር ፖሊስ ወይ ካልኣ ድሕንነት ዘለዎ ቦታ ወሲዱ ናብኡውን ንኸመልሶም ትእዛዝ ከህብ ሕተቲ
- ነቲ ዓማጺ ሰብ ናብ ዝፈቐዱሉ ዝኾኑ ናይ ምብጻሕ መደባት ብጌጋ ሰዓት እንተመጸኡ ፖሊስ ናይ ቤት ፍርዲ ትእዛዝ ብምንባባብ መታን ክፈልጡ ኣብ ፍሉይ ሰዓታት ክግበር ሕተቲ
- እቲ ዓማጺ ሰብ ነቶም ቆልዑት ኦዲዎም ወይ ኣፋራሪሕዎም ዝፈልጥ እንተኾይኑ ነቲ ፈራዳይ ንገርዮ፤ ኣብ ዝበጽሓሉ እዋን ተዓዛቢ ንኸግበር ሕተቲ፣ ነዚ ክፍጽም ዝኸእል ሰብ ብዝምልከት ሕሰብሉ
- ዝተመስከረ ቅዳሕ ትእዛዝ ቤት ፍርዲ ሓዚ
- ነቲ ትእዛዝ ቤት ፍርዲ ኩሉግዜ ምሳኺ ሓዝዮ

ስርዓት ምርመራ ዝበን

- ንኣኸባር ሕገ ናይ ቤት ፍርዲ ትእዛዛትኪ ኣርእይዮ
- ሰነዓት ሕክምና መሥዳእትታኪ ወይ እንተሰኪ ስእልታት ንኣኸባር ሕገ ኣርእይዮ

- ንኣኸባር ሕገ ናይ ዝኾነ ዝሕግዘኪ ዘሎ ሰብ (ናይ ግዳይ ወኪል ወይ ጠቢቓ) ሸም ሃብዮ
- ዝኾነ መሥዳእቲ ወይ ዓመጽ ብዝምልከት ብዛዕባ ዘለዉ ምስክራት ንኣኸባር ሕገ ንገርዮ
- እቲ ዓማጺ ሰብ ካብ ቤት ማእሰርቲ ዝወጽእ እንተኾይኑ እቲ ኣኸባር ሕገ ኣቐዲሙ ንኸፍልጠኪ ሕተትዮ

ኣብ ቤት ፍርዲ ድሕንነትኪ ሓልዎ

- ኣብ ቤት ፍርዲ ብዝተኻለል መጠን ካብቲ ዓማጺ ሰብ ርሒቓኪ ኮፍ በሊ፤ ናብቲ ዓማጺ ሰብ ምጥማት ወይ ምስኡ ክትዛረቢ ዮበልክን፤ ናይቲ ዓማጺ ሰብ ቤተሰብ ወይ መሓዙት ኣብኡ እንተለዉ ከተዛርብዮም ዮበልክን
- ጉዳይኪ ክሳብ ዝቐርብ ምሳኺ እትጽበይ መሓዛ ወይ ዘመድ ሒዝኪ ምጺ
- እቲ ዓማጺ ሰብ ከምዘፍርሓክን ንክሕልዉኺ ደማ ንሰራሕተኛ ጸጉታ ቤት ፍርዲ ወይ ንፖሊስ ንገሪ
- ቅድሚ ወጺኺ ምኽድኪ ናይ ቤት ፍርዲ ትእዛዝ ከምዘለኪ ኣረጋግጺ
- ጉዳይ ምስተወድኣ እቲ ፈራዳይ ወይ ሰራሕተኛ ጸጉታ ቤት ፍርዲ ነቲ ዓማጺ ሰብ ንቁሩብ እዋን ኣብኡ ንኸጽንሕዎ ሕተቲዮም፤ ቀልጢፍኪ'ውን ወጺኺ ኪዲ
- እቲ ዓማጺ ሰብ ወጺኺ ምስክድኪ ዝከታተለኪ ዘሎ እንተመሰረልኪ፣ ብህህዱጽ ናብ ፖሊስ ደውሊ
- ብሰራሕ ምኽንያት ወይ ካብቲ ዓማጺ ሰብ ንምርሓቕ ናብ ካልኣ ክፍለ ሃገር ምጉዓዝ እንተኣድልይኪ፤ ናይ ሓለዎ ትእዛዝኪ ሒዝኪ ኺዲ፤ ኣብ ኩሉ ቦታ ተግባራዊ እዩ

ብናይ American Bar Association ፍቓድ ካብ ውጥን ድሕንነት ቤታውዊ ጎነጽ ዳግም ዝተሓትመ፡ ንዓኸን ንቤተሰብክን ዝኾኑ ፍንጭታት ድሕንነት፣ ናይ ABA Tort Trial፣ ናይ Insurance Practice Section ከምኡ'ውን ናይ ABA Commission on Domestic Violence ናይ ሓባር መደብ።

እዚ መደብ ቤት ጽሕፈት Violence Against Women Office፣ U.S. Department of Justice ብዝተሰልፀ ባጀት ቁጽሪ 2009-WF-AX-0005 ዝተኸየደ እዩ። እዞም ዝተገልጹ ርእይቶታት፣ ውጽኢታት፣ መድምደሚ ሓሳባትን ምኽርታትን ናይቲ ጸሓፊኢ(ሓፍቲ) እምበር ናይ Department of Justice፣ Office on Violence Against Women ርእይቶ ዘንጸባርቐ ኣይኮኑን።

**ቤታዊ ጎነጽ
ንዓኸን ንቤተሰብክን ዝኾኑ
ፍንጭታት ድሕንነት**

**ስግእት እንተኣጋጢምኪ፣
ናብ 911 ወይ
ናይ ከባቢ ኺ ናይ ፖሊስ ቁጽሪ ኣስጋኢ
ኹነታት ደውሊ**

ኣብ ከባቢኺ ብዛዕባ ዝርከብ ሓገዝ ንምፍላጥ፣ ናብ ሃገራዊ መስመር ቤታዊ ጎነጽ፡
**1-800-799-7233
1-800-787-3224 (TTY)**
ንዝተፈላለዩ ቋንቋታት ዘገልግሉ ኣተርጎምቲ ኣለዉ።

**ኣብ ነቫዳ መርበብ
ጸረ ቤታዊ ጎነጽ**