
Tienes de donde elegir...

Te puedes quedar. Los homosexuales y lesbianas tienen muchas razones por las cuales se quedan en una relación violenta ó abusiva: el miedo ó el cariño, la duda de usar los servicios y el horror de ser perseguidos por el agresor. Si tú decides quedarte, de todos modos hay información y apoyo disponibles. Llama ha alguno de los teléfonos enlistados en éste folleto.

Puedes irte. Si decides irte hay muchos recursos que ofrecen información y apoyo. Debes de planear una manera de salirte en la cual estés a salvo, el plan incluye apoyo y refugio por parte de tus amigos, tus familiares y/u otras personas.

Puedes actuar legalmente. El golpear a otra persona es un delito. Tienes opciones legales. Puedes pedirle a la corte que le ordene al agresor, por medio de una Orden de Protección en contra de la Violencia Doméstica, que ya no siga lastimándote ni a ti ni a tus hijos. No necesitas de un licenciado para hacerlo.

Puedes conseguir ayuda. Hay recursos disponibles para las víctimas y/o sobrevivientes de la violencia doméstica en la comunidad. Hay líneas que proporcionan ayuda de emergencia las 24 horas, información y apoyo. También hay programas que tienen consejería los cuales pueden ayudarte a definir tus sentimientos. Tu programa local puede referirte a otros programas o grupos.

Si usted necesita
ayuda, por favor
llame a:

Línea Abierta Nacional

1-800-799-SAFE (7233)

1-800-787-3224 (TDD)

Se habla Español

Teléfono del programa en
contra de la violencia
doméstica en su área:

Rompamos El Silencio



***Como comunidad debemos de
luchar por terminar el
maltrato y fomentar
las relaciones respetuosas y
saludables.***



Nevada Network Against
Domestic Violence
220 S. Rock Blvd., Ste. 7
Reno, NV 89502
Voice/TTY (775) 828-1115
Fax (775) 828-9911
www.nnadv.org

Hechos...

Los incidentes de la violencia en las relaciones heterosexuales son los mismos en los gay y lesbianas. Los estudios muestran que de un cuarto a un tercio (25 – 33%) de los gay y las lesbianas han vivido una relación violenta físicamente con un compañero del mismo sexo. Ha sido descrito como “el tercer problema de la salud más severo que los gay tienen que enfrentar hoy en día” en seguida del HIV/SIDA y el abuso a las sustancias.

¿Qué es la violencia doméstica?

El abuso doméstico ó el maltrato, es un patrón de intimidación intencional con el propósito de obtener o mantener el poder y control sobre otra persona. El abuso casi siempre aumenta con el tiempo. El maltrato o la violencia doméstica puede ser alguno de los siguientes - quizás estos sean sólo algunos de los muchos tipos de violencia en la comunidad homosexual/lesbiana:

- Abuso emocional: amenazas de suicidio, insultos, humillaciones, etc.
- Abuso sexual: cualquier comportamiento inaceptable como forzar y/u obligar a tener relaciones sexuales, manipulación, violación sexual, etc.
- Abuso psicológico: es una serie de amenazas de violencia hacia los hijos o hacia las mascotas, aventando cosas, manejando peligrosamente, etc.
- Abuso físico: golpes, estrangulamiento, limitaciones, bofetadas, empujones patadas, etc.

Conozcamos la verdad:

- El abuso **NO** es mutuo.
- El maltrato y los golpes **NO** es una discusión de enamorados o una pelea justificada.
- Los agresores **NO** son siempre más grandes y más fuertes.
- El maltrato y los golpes **NO** es seudo masoquismo. Ninguna persona quiere ser maltratada o golpeada, **NI** tampoco hay una palabra que acabe con la violencia.
- Las víctimas/sobrevivientes **NO** provocan el abuso. **NI** le permiten al agresor el lastimarles. El agresor es responsable de sus propios actos.

Si tu eres maltratado (a)...

...puedes hablar con un amigo, un familiar o un vecino quien tú creas que te apoyará. Hablando con alguien que tú conozcas puede ser el primer paso para obtener el apoyo que necesitas. No permitas que nadie trate de cambiar tú parecer referente a la violencia que estas viviendo, ya sea física ó emocional.

...puedes llamar a la línea abierta, para hablar confidencialmente acerca de tú situación. Aunque en algunos lugares la homosexualidad no sea aceptada, hay programas que son seguros. Llama a la Línea Abierta Nacional para que sepas acerca de los programas que hay en tu área para obtener ayuda y/o tener la oportunidad de hablar si no hay programas seguros en tu área.

...puedes ir al hospital o al Doctor para que te revise si tienes heridas *o entendiendo los riesgos que esto representa*, llama a la policía, puede ser que

te proporcionen protección temporal hasta que encuentres un lugar donde estés a salvo.

...puedes obtener una orden de protección de la corte la cual le prohibirá al agresor el seguirte maltratando.

...aunque algunos policías y/o personal en la corte y/o proveedores de servicios médicos no acepten la homosexualidad y puede que no respondan apropiadamente, recuerda que es muy importante que tú estés fuera de peligro.

Uien es físicamente o emocionalmente maltratado (a)...

...no le ignores. Dile privadamente que conoces de su situación de abuso en la cual está viviendo. Se un(a) buen(a) amigo(a), no juzgues lo que te dice. Ofrécele apoyo, bríndale un espacio en ti para expresar su enojo y miedo, permítele que tome sus propias decisiones.

...dile que no es la única persona que sufre de abuso y que nadie merece ser golpeado o maltratado.

...infórmate acerca del maltrato doméstico y de las opciones disponibles. Llama a los números enlistados en éste folleto para obtener más información y recursos.

...dile de los recursos que están disponibles incluyendo casas de emergencia, consejería, asistencia legal é información.

...dale una copia de éste folleto.
