

**Независимо от того, готовы вы уйти от своего обидчика или нет, существует ряд мер, которые вы можете предпринять, чтобы обезопасить себя и членов своей семьи.**

## **В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ**

**Если вы находитесь дома, и вам угрожают или нападают на вас:**

- Держитесь подальше от кухни (обидчик может найти там оружие, например, нож).
- Держитесь подальше от уборных, чуланов или небольших закутков, которые могут оказаться ловушкой.
- Постарайтесь укрыться в комнате, в которой есть дверь или окно, через которые вы сможете выбраться наружу.
- Постарайтесь укрыться в комнате, в которой есть телефон, чтобы вы могли позвонить и попросить о помощи. Если есть такая возможность, запишитесь в этой комнате от обидчика.
- Немедленно наберите 911 (или номер местной службы экстренной помощи) и попросите о помощи. Попросите диспетчера назвать его имя.
- Подумайте, к кому из соседей или друзей вы могли бы броситься за помощью.
- По прибытии сотрудника полиции сообщите ему/ей о том, что произошло. Запишите его/ее имя и номер нагрудного знака.
- Если вы ранены, обратитесь за медицинской помощью.
- Сфотографируйте полученные синяки или раны.
- Позвоните в программу защиты от насилия в семье или в приют; попросите их помочь вам составить план обеспечения безопасности.

## **КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ДОМА**

- Выясните, куда обращаться за помощью, выучите номер телефона, по которому следует звонить в случае опасности.
- Держите телефон в запирающейся изнутри комнате. По возможности, всегда держите при себе сотовый телефон.

- Если обидчик выехал на другое место жительства, смените замок на двери и установите задвижки на окнах.
- Спланируйте маршрут на случай, если вам придется спешно покинуть дом, расскажите о нем своим детям.
- Подумайте о том, куда вы отправитесь, если вам придется спастись бегством.
- Попросите соседей позвонить в полицию, если они увидят, что обидчик находится у вас в доме. Договоритесь с ними об условном знаке, означающем, что им следует звонить в полицию, — это могут быть, например, два телефонных гудка, опущенные шторы или зажженный в условленном месте свет.
- Соберите сумку с необходимыми вещами, которые могут вам понадобиться, если вам придется спешно покинуть дом. Положите ее в надежное место или передайте другу или родственнику, которому вы доверяете.
- Не забудьте положить туда деньги, ключи от машины и важные документы, такие как судебные документы, паспорт или свидетельства о рождении, медицинские документы и лекарства, иммиграционные документы.
- Заведите новый номер телефона, не указанный в телефонной книге.
- Скройте свой номер.
- Пользуйтесь автоответчиком, включите фильтрацию входящих звонков.

## **КАК ОБЕЗОПАСИТЬ ДЕТЕЙ**

- Объясните им, что они не должны вмешиваться в ссору, даже с целью помочь вам.
- Объясните им, как добраться до безопасного места, научите их звонить в службу 911, называть ваш адрес и телефонный номер сотрудникам полиции.
- Расскажите им, кому звонить, чтобы попросить о помощи.
- Скажите им не заходить на кухню в случае опасности.
- Передайте администрации школы или детского сада копию постановления суда, скажите им не отпускать детей с кем бы то ни было, предварительно не согласовав это с вами. Сообщите им пароль, который вы можете использовать, чтобы они были уверены, что говорят по телефону именно с вами, дайте им фотографию обидчика.
- Удостоверьтесь, что дети знают, кому в школе следует сообщить, если они увидят обидчика.
- Убедитесь, что сотрудникам школы известно, что ваш адрес и телефонный номер нельзя давать НИКОМУ и ни при каких обстоятельствах.

## **КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ВНЕ ДОМА**

- Измените привычные маршруты передвижения.
- Старайтесь, чтобы вас подвозили разные люди.
- Ходите в другие магазины и другое отделение банка.
- Закройте все банковские счета и заблокируйте кредитные карты, которые находились в вашем совместном пользовании. Откройте новые счета в другом банке.
- Всегда держите при себе постановление суда и номера экстренного вызова.
- Держите при себе сотовый телефон и запрограммируйте его на быстрый набор номера 911 (или номера иной службы спасения).

## **КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ НА РАБОТЕ**

- Храните на работе копию постановления суда.
- Передайте фотографию обидчика сотрудникам службы безопасности и покажите ее вашим сослуживцам.
- Поговорите с начальством, узнайте, может ли оно позаботиться о том, чтобы обидчик не мог вас найти.
- Не ходите на обед в одиночку.
- Попросите охранника провожать вас до машины или автобуса.
- Если обидчик звонит вам на работу, сохраните полученное голосовое сообщение и сохраните электронное сообщение.
- Возможно, ваш работодатель может подсказать вам, в какие социальные службы вы могли бы обратиться за поддержкой.

## **ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПОЛОЖЕНИЯ ЗАКОНА ДЛЯ ЗАЩИТЫ СВОИХ ИНТЕРЕСОВ**

- Охранные или запретительные судебные приказы**
- Попросите представителей программы защиты от насилия в семье помочь вам получить охранный судебный приказ и привлечь обидчика к уголовной ответственности.
  - Попросите помочь вам найти адвоката.

**В большинстве мест судья может:**

- запретить обидчику приближаться к вам и вашим детям;
- приказать, чтобы обидчик покинул ваш дом;
- оформить временную опеку над детьми на вас и приказать обидчику временно выплачивать вам алименты;
- постановить, чтобы у вас дома находились сотрудники полиции, когда обидчик будет забирать свои личные вещи;
- признать ваши права на машину, мебель и другое имущество;
- направить обидчика в специальную коррекционную программу;
- запретить обидчику звонить вам на работу;
- приказать обидчику сдать огнестрельное оружие в полицию.

**Если вас касается что-либо из нижеупомянутого, обязательно:**

- покажите судье фотографии нанесенных вам телесных повреждений;
- сообщите судье, что вы не чувствуете себя в безопасности, когда обидчик приходит к вам домой, чтобы забрать или навестить детей;
- попросите судью приказать обидчику забирать детей в отделении полиции или ином безопасном месте и приводить их туда же;
- попросите, чтобы было предписано конкретное время для разрешенных посещений, таким образом, заглянув в постановление суда, сотрудники полиции смогут установить, если обидчик явился в неположенное время;
- сообщите судье, если обидчик причинил вред или угрожал детям. Попросите, чтобы на встречах кто-нибудь присутствовал, подумайте, к кому бы вы могли за этим обратиться;
- получите нотариально заверенную копию постановления суда;
- всегда носите постановление суда с собой.

**ПРИВЛЕЧЕНИЕ ОБИДЧИКА К УГОЛОВНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ**

- Покажите прокурору имеющиеся у вас постановления суда.
- Покажите прокурору медицинские документы, свидетельствующие о нанесенных вам телесных повреждениях, или фотографии, если они у вас имеются.

- Сообщите прокурору имена всех, кто оказывает вам помощь (представителя ваших интересов или юриста).
- Сообщите прокурору имена свидетелей избиения или насилия.
- Попросите прокурора заранее предупредить вас, если обидчика выпустят из тюрьмы.

**БЕЗОПАСНОСТЬ В ЗАЛЕ СУДА**

- Садитесь как можно дальше от обидчика. Вы не обязаны смотреть на него или разговаривать с ним. Вы не обязаны разговаривать с его родственниками или друзьями, если они присутствуют на заседании суда.
- Попросите друга или родственника сопровождать вас в течение всего разбирательства.
- Скажите судебному приставу или шерифу, что вы боитесь обидчика, и попросите его посматривать в вашу сторону.
- Прежде чем покинуть зал суда, убедитесь, что вы не забыли взять с собой судебное постановление.
- Попросите судью или шерифа задержать вашего обидчика на какое-то время после заседания суда, быстро покиньте здание суда по завершении заседания.
- Если вам кажется, что обидчик вас преследует, немедленно вызовите полицию.
- Если в связи с вашей работой, или чтобы скрыться от обидчика, вы отправитесь в другой штат, возьмите с собой охранный судебный приказ, он имеет свою силу независимо от вашего местонахождения.

Перепечатано с разрешения Американской ассоциации юристов из брошюры «План защиты от домашнего насилия. Советы по безопасности для вас и вашей семьи» — совместный проект подразделения Американской ассоциации юристов по вопросам гражданского и страхового права (ABA Tort Trial and Insurance Practice Section) и Комиссии по насилию в семье (ABA Commission on Domestic Violence).

Данный проект был реализован на средства гранта № 2009-WF-AX-0005, выделенного отделом Департамента юстиции США по борьбе с насилием в отношении женщин. Приведенные в данной публикации рекомендации, сведения и выводы отражают точку зрения ее автора(-ов) и не обязательно соответствуют официальной позиции отдела по борьбе с насилием в отношении женщин Департамента юстиции США.

**НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ  
Советы по безопасности  
для вас и вашей семьи**

**ЕСЛИ ВАМ УГРОЖАЕТ  
ОПАСНОСТЬ,  
ЗВОНИТЕ 911  
или в полицию**

Чтобы узнать о возможностях получения помощи в вашей местности, звоните на национальную горячую линию по противодействию насилию в семье:  
1-800-799-7233  
1-800-787-3224 (телетайп)  
или  
на горячую линию штата Невада:  
1-800-500-1556

На горячей линии работают переводчики с различных языков.

**Информационная сеть  
штата Невада по борьбе  
с насилием в семье**