

당신이 언제든지 가해자로부터 떠날 수 있다고
생각하더라도 자신과 가족의 안전을 위해 알아 두어야
할 것들이 있습니다.

비상시

만약 당신이 집에서 위협이나 폭행을 당하고 있다면

- 부엌에서 떨어져 계십시오. (가해자가 부엌칼 등 무기가 될만한 것을 쉽게 찾을 수 있습니다.)
- 욕실이나 옷장과 같은 좁은 공간은 가해자가 당신을 가두어 둘 수 있으니 가까이 가지 마십시오.
- 창문이나 문이 있는 방에 있으면 위급할 때 피할 수 있습니다.
- 도움을 청할 수 있게 전화를 가까이 두십시오. (가능하면 가해자가 들어오지 못하게 문을 잠그십시오.)
- 즉시 911 에 연락하십시오. (교환원의 이름도 알아 두십시오.)
- 달려가 도움을 청할 수 있는 이웃이나 친구를 생각해 두십시오.
- 만약 경찰이 왔으면 무슨 일이 있었는지 말하고 경찰관의 이름과 뱃지 번호를 알아 두십시오.
- 만약 다쳤으면 의료 종사자의 도움을 꼭 받아 두십시오.
- 멍든 부위나 상처의 사진을 찍어 두십시오.
- 가정 폭력 피해자를 위한 기관이나 여성 보호소에 전화하십시오. 앞으로의 안전을 위해 그들의 도움을 받을 수 있습니다. (앞 페이지 전화 번호 참조.)

집에서 자신을 보호하는 방법

- 어디서 도움을 받을 수 있을지 미리 생각해 두십시오. 911 이나 기타 긴급 연락처를 외워 두십시오.
- 안에서부터 문을 잠글 수 있는 방에 전화기를 놓아 두시고, 가능하면 무선 전화기를 항상 소지하십시오.

- 만일 가해자가 이사를 나갔다면, 집 문의 자물쇠를 바꾸고, 창문도 잠그십시오.
- 위급시 어떻게 집 밖으로 빠져 나갈 것인가 계획하고, 아이들에게도 알려 주십시오.
- 집을 나가면 어디로 갈 것인지 생각해 두십시오.
- 이웃들에게 가해자가 당신 집에 나타난 것을 보면 경찰에 신고하도록 미리 요청해 두십시오. 이웃들과 신호 체계를 만들어서 그들이 대신 경찰에 신고할 수도 있게 하십시오. (예: 전화 신호음을 두 번만 울리고 끊기, 특정 창문의 차양막을 사용해서 신호하기, 특정한 전등 불을 켜두기 등)
- 급하게 집을 나와야 할 경우를 대비하여, 미리 중요한 것들을 가방에 넣어 두고 안전한 장소 또는 믿을 만한 친구나 친척에게 맡겨 두십시오.
- 예를 들어, 현금, 차 열쇠, 법원 서류, 여권 또는 출생 증명서, 본인의 약과 의료 기록, 이민 서류 등
- 가해자가 찾을 수 없도록 전화번호부에 나와 있지 않은 집 전화번호를 사용하십시오.
- 상대방이 당신의 전화 번호를 알아 볼 수 없게 "콜러 아이디"를 차단하십시오.
- "자동 응답기"를 사용해서 누가 전화를 하는지 들어본 후에 전화를 받으십시오.

자녀를 보다 안전하게 보호하는 방법

- 자녀들이 돕고 싶다 해도, 절대로 싸움에 끼어 들지 말도록 가르치십시오.
- 자녀들에게 어떻게 하면 안전할 수 있는지, 911 전화는 어떻게 사용하는지 알려주고, 경찰관에게 집주소와 전화번호를 말할 수 있게 가르치십시오.
- 전화로 도움을 청할 수 있는 사람을 가르쳐 주십시오.
- 부엌 주변에 있지 말라고 말해 두십시오.
- 학교나 보육원 선생님에게 법원 명령서 복사본을 주고, 당신의 허락 없이는 누구에게도 아이를 주지 않게 하십시오. 미리 정해 놓은 암호를 사용하여 전화한 사람이 당신인지 확인할 수 있게 하고, 가해자의 사진도 주십시오.
- 자녀가 학교에서 가해자를 봤을 경우 누구에게 그 사실을 말할지 알려주십시오.

- 학교에서 당신의 전화번호나 주소를 아무에게도 주지 못하게 하십시오.

집 밖에서 당신을 지키는 방법

- 늘 다니던 길을 사용하지 마십시오.
- 다른 일반 사람들과 같이 섞여 대중 교통을 이용하십시오.
- 새로운 은행과 상점을 이용하십시오.
- 가해자와 같이 쓰던 은행 구좌나 신용 카드를 취소하고, 다른 은행에서 새 구좌를 여십시오.
- 법원 서류와 비상 연락처의 번호를 항상 가지고 다니십시오.
- 무선 전화기를 휴대하고 911 이나 다른 비상 연락처에 자동으로 전화 연결이 되게 조작해 두십시오.

직장에서 당신을 보호하는 방법

- 관련된 법원 서류 사본을 항상 가지고 계십시오.
- 경비원과 직장 동료에게 가해자의 사진을 주십시오.
- 가해자가 직장에 나타났을 때 당신을 찾을 수 없게 하는 방법이 있을지 상사와 논의하십시오.
- 점심 식사하러 혼자 나가지 마십시오.
- 경비원에게 자동차나 버스 정류장까지 동행해 달라고 하십시오.
- 가해자가 직장으로 전화를 했다면 그 통화 내용을 녹음해 두시고, 전자 우편도 보관하십시오.
- 당신의 회사가 지역사회 관련 기관을 통해 당신에게 도움을 줄 수도 있습니다.

관련 법 활용하기

접근 금지 보호 명령

- 거주 지역의 가정 폭력 관련 봉사 기관에 접근 금지 명령 신청을 위한 도움을 받을 수 있는지 물어 보십시오.
- 변호사 선임에 대해 도움을 받으십시오.

대부분의 경우 판사는

- 가해자가 당신과 자녀들에게 접근하지 못하도록 명령할 수 있습니다.
- 가해자가 당신의 집에서 나가도록 명령할 수 있습니다.
- 자녀들의 잠정적 양육권을 당신에게 줄 수 있으며 가해자가 잠정적으로 자녀 양육비를 내게 할 수 있습니다.
- 가해자가 소지품을 가지로 집에 올 때 경찰이 동행하여 당신을 보호할 수 있게 할 수 있습니다.
- 당신의 차, 가구, 기타 개인 소지품을 가해자에게 빼앗기지 않게 할 수 있습니다.
- 가해자에게 "가정 폭력 가해자 교정 프로그램"에 참여하도록 명령할 수 있습니다.
- 가해자가 당신의 직장에 전화하지 못하게 명령할 수 있습니다.
- 가해자가 총기를 소지하고 있다면 이것을 경찰에게 넘겨 주도록 명령할 수 있습니다.

민약 걱정이 되신다면, 다음 사항들에 대해 분명히 해두십시오

- 폭행으로 인해 생긴 상처를 찍은 사진을 반드시 판사에게 보이십시오.
- 가해자가 아이를 데리러 집으로 들어 닦찰까봐 불안하다고 판사에게 분명히 밝히십시오.
- 판사에게 가해자가 아이를 경찰서나 다른 안전한 장소에서 데려가고 데려올 수 있게 명령하도록 요청하십시오.
- 가해자의 방문 시간을 명시하여 만일 가해자가 이를 어길 때 경찰이 법정 서류를 통해 쉽게 확인하여 조치할 수 있도록 해두십시오.
- 가해자가 아이를 위협했거나 폭행했다면 이를 반드시 판사에게 알리고, 가해자의 자녀 방문이 감독 하에 이루어 질 수 있도록 요청하십시오.
- 법원에서 발행한 관련 서류를 꼭 받아 두십시오.
- 법원 명령서를 항상 소지하십시오.

검사와의 업무 협조

- 담당 검사에게 사건 관련 법원 서류를 보여주십시오.
- 상처나 부상이 있었다면 관련 의료 기록과 사진을 담당 검사에게 보여 주십시오.

- 당신이 도움을 받고 있는 변호사나 범죄 피해자를 돕는 봉사자가 있다면 그 이름도 담당 검사에게 알려주십시오.
- 사건에 관련된 증인들이 있다면 담당 검사에게 알려주십시오.
- 가해자가 교도소에서 나오기 전에 미리 당신에게 그 사실이 통보되도록 담당 검사에게 요청해 두십시오.

법원에서의 안전

- 가능한 한 가해자로부터 멀리 떨어져 앉으십시오. 당신은 그 사람을 주목할 필요도 없고, 이야기를 나눌 필요가 없습니다. 가해자의 식구나 친구들이 있더라도 그들과 대화할 필요가 없습니다.
- 재판이 열리기 전까지 친구나 친지와 같이 기다리십시오.
- 법원 보안 요원들에게 가해자가 위해를 가할까 무서우니 당신을 보호해 달라고 요청해 두십시오.
- 법원을 나오기 전에 관련 법원 서류를 반드시 받아 두십시오.
- 재판이 끝나면 가능한 빨리 나오되 판사나 법원 보안 요원들에게 당신이 떠날 때까지 가해자를 잠시 억류해 달라고 요청하십시오.
- 재판 후 가해자가 당신을 따라오면 즉시 경찰에 연락하십시오.
- 가해자로부터 멀리 떠나거나 직장 때문에 다른 주로 출장을 가더라도 법원 서류를 꼭 지참하십시오. 이것은 어디에서나 유효합니다.

미국 변호사 협회(American Bar Association)의 허가에 따라 ABA Tort Trial and Insurance Practice Section과 ABA Commission on Domestic Violence의 공동 프로젝트인 Domestic Violence Safety Plan: Safety Tips for You and Your Family로부터 다시 인쇄한 것입니다.

본 프로젝트는 미 법무부 여성 폭력 사무국이 승인한 Grant No. 2009-WF-AX-0005의 후원을 받습니다. 본 출판물에서 명시된 의견, 사실, 결론 및 권장 사항은 미 법무부 여성 폭력 사무국의 시각을 전적으로 반영하는 것은 아닙니다.

가정 폭력 당신과 가족을 위한 안전 지침

지금 위험에 처해 있다면
911에 전화하십시오
혹은, 가까운 경찰서 긴급 전화를
이용하십시오

거주 지역의 도움 기관을 아시려면,
전국 가정 폭력 핫라인에 전화하십시오
1-800-799-7233
1-800-787-3224 (TTY)
또는
네바다주 핫라인
1-800-500-1556

다양한 언어의 통역사가
제공됩니다.

가정 폭력 방지를 위한 네바다 네트워크