

## Protegiendo a los niños:

Con frecuencia, la forma más eficaz de proteger a los niños es protegiendo y apoyando a la víctima. *Hacer responsable al perpetrador en vez de a la víctima por el abuso es un paso crucial para proteger tanto a la víctima como al niño.*

A continuación ofrecemos consejos para trabajar y cuidar de niños que provienen de un hogar con violencia:

*1. Sea honesto*

Tal vez el niño querrá que resuelva un problema familiar. Hágale saber al niño lo que usted puede y no puede hacer por él y no le haga promesas que no pueda mantener.

*2. Ayude a reducir el estrés*

De ser posible, cree un ambiente de calma y seguro para el niño recurriendo a música suave, "momentos de tranquilidad", etc.

*3. Promueva la auto-expresión saludable*

Enséñele al niño formas no violentas para expresarse a sí mismo, tales como hablar, escribir, dibujar o a través de la música.

*4. Aumente la autoestima*

Aliente al niño a creer que ellos merecen ser amados, y asegúrese de que ellos sepan que no son responsables por el abuso.

**Los niños tienen que entender que ellos no son responsables por la violencia doméstica en el hogar, que ellos no pueden cambiarla ni controlarla y que su principal preocupación debe ser su propia seguridad.**

Si necesitas ayuda, por favor llama a la:

**Línea Abierta Nacional**

1-800-799-SAFE

1-800-799-7233

Hablamos Español

Teléfono del programa en contra de la violencia doméstica en tu área es:

# EL IMPACTO DE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA EN LOS NIÑOS



La violencia doméstica es experimentada por niños de todos los grupos socioeconómicos, educacionales, étnicos, raciales y de todas las edades.



Nevada Network Against Domestic Violence  
220 So. Rock Blvd., Suite 7  
Reno, NV 89502  
Voice/TTY 775-828-1115  
Fax 775-828-9911  
[www.nnadv.org](http://www.nnadv.org)

# Los niños y la violencia doméstica: Los Hechos

Las mujeres que son maltratadas con frecuencia hacen esfuerzos extremos y valerosos para proteger a sus hijos de una pareja abusiva. Sin embargo, crecer en un hogar con violencia puede ser una experiencia aterradora y traumática que puede afectar cada aspecto de la vida, el crecimiento y el desarrollo de un niño.

## Considere las siguientes estadísticas:

- Un poco más de la mitad de las víctimas femeninas de violencia íntima viven en un hogar con niños de menos de 12 años de edad; los estudios sugieren que entre 3.3 millones y 10 millones de niños están expuestos anualmente a la violencia doméstica.
- En una encuesta nacional de más de 6,000 familias americanas, el 50% de los hombres que agredían a sus esposas con frecuencia también abusaban de sus hijos. Las probabilidades son dos veces mayores que los hombres que fueron expuestos a la violencia doméstica de sus padres durante su niñez abusen de sus esposas que los hijos de padres sin historial de violencia doméstica.
- Es más probable que los niños que están expuestos a la violencia doméstica intenten suicidarse, abusen de las drogas y del alcohol, se escapen de sus casas, se conviertan en adolescentes prostitutas y cometan delitos de agresión sexual.

**Los estudios claramente indican que los niños que no experimentan lesiones físicas todavía pueden ser dañados psicológica y emocionalmente por el abuso en el hogar.**

*Esta información fue adoptada de "The Facts on Children and Domestic Violence" del Family Violence Prevention Fund, que se puede encontrar en la página [www.endabuse.org](http://www.endabuse.org).*

## Tipos de abuso:

**En los hogares en donde la violencia doméstica está presente, los niños pueden:**

- Ser usados como armas por el abusador—ellos pueden ser lesionados físicamente cuando son arrojados contra la víctima, o son abusados con el propósito de coaccionar a la víctima adulta.
- Ser lesionados cuando son sostenidos por la víctima adulta durante un ataque, o mientras tratan de parar el ataque del abusador a la víctima.
- Ser intimidados por el abusador por medio de amenazas (ya sea al niño, la víctima, o a una mascota u objeto querido), denigrándolos o insultándolos, reprimiendo las emociones.
- Ser interrogados por el abusador sobre las actividades de la víctima adulta, o ser forzados a participar en agresiones contra la víctima.
- Ser aislados y no permitirles participar en actividades con sus pares y/o amistades.

*Los niños también pueden ser utilizados por el abusador para seguir controlando a la víctima, incluso después de que ella se ha ido, al:*

- Tratar de desautorizar al padre no abusivo y/o intentar convencer al niño de que la víctima "no vale nada".
- Iniciar largas batallas de custodia.
- Violar los acuerdos de visitas o hacer desagradables los periodos de visitas para los niños; o
- Raptar a los niños/ mantener a los niños como rehenes para castigar a la víctima—en casos extremos, niños han sido asesinados por el padre abusador como una forma de castigo para el padre no abusador.

## Efectos negativos:

Incluso si estos niños no son físicamente lesionados, ellos todavía pueden ser traumatizados por el abuso de diversas formas. **Los niños que presencian la violencia doméstica en sus hogares pueden:**

- Desarrollar sentimientos de culpa y responsabilidad por la violencia; sentirse confusos por el conflicto de lealtad, y vergüenza. Ellos pueden desarrollar una baja autoestima y/o sentimientos de odio hacia sí mismos.
- Tornarse agresivos en general, comportarse mal o tener episodios de cólera destructiva. Algunos niños pueden internalizar su furia, lo que los lleva a tener sentimientos de impotencia, desesperanza y depresión.

**Ser testigo de actos de violencia doméstica puede incluir observar la violencia, escuchar hechos violentos, o experimentar las secuelas de un episodio violento.**

- Exhibir síntomas tales como problemas para dormir, retraso en el habla y enfermedades frecuentes.
- Sufrir una regresión en las tareas de desarrollo, tales como orinarse en la cama o chuparse el dedo.
- Quejarse de dolores de cabeza, estómago, náuseas, y ansiedad; también pueden enfermarse con frecuencia con resfríos o gripa.
- Sufrir de síntomas de un trastorno por estrés postraumático (PTSD, por sus siglas en inglés), incluyendo trastornos alimenticios, de ansiedad, revivir mentalmente el episodio, fatiga, retraerse o ponerse olvidadizo.

*Cuando las tareas de desarrollo importantes se interrumpen, los niños llevan estas deficiencias a la etapa adulta. Posteriormente, estas deficiencias pueden afectar su habilidad para mantener trabajos y/o relaciones.*